CRANS MONTANA
Absolutely

CARTE | KARTE | MAP | MAPPA

Ski de randonnée & Ski de fond

Tourenski & Langlauf
Ski touring & Cross-country skiing
Sci alpinismo & Sci di fondo

Application
Crans-Montana Tourisme

Disponible en Île-de-France
App Store | Google Play

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
Folgen Sie uns auf Social Media
Follow us on social media | Seguici sui social media

cransmontana

cransmontanaresort | crans-montana-tourism | crans_montana

+41 27 485 04 04 | www.crans-montana.ch
information@crans-montana.ch

CRANS MONTANA
Absolutely

www.crans-montana.ch

MAMMUT

Infos

FR Informations importantes

Les promeneurs sont interdits sur les pistes de ski de fond et du Ski Rando Parc. **Abonnement:** Pour ces deux activités, une carte journalière ou saisonnière est obligatoire. **Horaires du Ski Rando Parc:** Uniquement durant les heures d'ouverture des Remontées Mécaniques Crans Montana Aminona (CMA) SA.

DE Wichtige Informationen

Wanderer sind auf den Langlaufloipen und den Strecken der Ski Rando Parc verboten. **Rando Parc Pass:** Für diese zwei Aktivitäten ist einen Tagespass oder eine Saisonkarte erforderlich. **Öffnungszeiten der Ski Rando Parc:** Nur während der Öffnungszeiten des Skigebietes Remontées Mécaniques Crans Montana Aminona (CMA) SA zugänglich.

EN Important information

Pedestrians are not allowed on the cross-country and Ski Rando Parc tracks. **Rando Parc pass:** For those two activities, a day or season card is required. **Timetable:** The ski lift company Remontées Mécaniques Crans Montana Aminona (CMA) SA supervises this activity during the ski resort's opening hours.

IT Informazioni importanti

Pedoni sono proibiti sulle piste di sci di fondo e del Ski Rando Parc. **Pass Rando Parc:** Per queste due attività, un abbonamento giornaliero o stagionale è obligatorio. **Orari:** I percorsi sono chiusi al di fuori degli orari di operatività degli impianti di risalita Remontées Mécaniques Crans Montana (CMA) SA.

Parcours | Strecken | Routes | Percorsi

Ski de randonnée | Tourenski | Ski touring | Sci alpinismo

1. Zamoureux
2. La ZigZag
3. Summit
4. Le 1'000 +
5. Rookies
6. L'Arnou d'Er
7. La Violette
8. Colorado
9. La Plume
10. Rookies-Bis
12. Vache Noire
13. Petit Loup
14. Grand Loup
15. La Cheesie
16. La Printanière
17. La X'Trême

Ski de fond | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo

1. Golf
2. Moubra
3. Les Briesses
4. Plaine Morte

Vérifier l'ouverture | Die Öffnung der Routen überprüfen
Check the openings of the trails | Verifica l'apertura dei percorsi
www.crans-montana.ch/etat
Tél: +41 848 22 10 12

Restaurants | Ristoranti

1	Chetzeron	+41 27 485 08 08
2	Chez Erwin	+41 79 479 78 09
3	Zérodix	+41 78 220 34 10
4	Merbé	+41 27 485 89 84
5	Le Loup Blanc	+41 77 451 54 82
6	Restaurant Cry d'Er	+41 76 572 60 18
7	Amadeus 2006	+41 78 655 33 89
8	Arnouva	+41 27 485 89 86
9	Signal 2.0	+41 27 485 89 86
10	Plaine Morte	+41 27 485 89 89
11	Restaurant les Violettes	+41 27 485 89 88
12	Cabane des Violettes	+41 27 481 39 19
13	Pépinet	+41 78 722 43 90
14	Cabane des Taules	+41 78 647 87 98
15	La Vache Noire	+41 848 22 10 12
16	La Tièche	+41 79 221 00 68
17	La Cave du Sex	+41 76 526 57 95
18	Relais de Colombire	+41 77 411 56 05
19	Plumachit	+41 27 481 25 32
20	Mayen de la Cure	+41 27 481 04 98
21	Seven Burgers & Beers	+41 27 485 89 87
22	Buvette du Hors Limite	+41 77 269 25 09

Légendes | Legende | Legend | Leggende

- **Très facile** | Sehr leicht | Very easy | Molto facile
- **Facile** | Leicht | Easy | Facile
- **Moyen** | Mittel | Medium | Medio
- **Difficile** | Schwierig | Difficult | Difficile
- **Très difficile** | Sehr schwierig | Very difficult | Molto difficile
- **Ski de fond** | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo

- **Office du tourisme** | Tourismusbüro | Tourist Office | Ufficio del Turismo
- **Remontées mécaniques** | Bergbahnen | Ski lifts | Impianti di risalita
- **Arrêt funiculaire** | Station Standseilbahn | Funicular stop | Stazione del funicolare
- **Arrêt de bus** | Bushaltestelle | Bus stop | Fermata dell'autobus
- **Parking**

- **Télécabine** | Gondelbahn | Gondola lift | Gondola
- **Télésiège** | Sesselbahn | Chairlift | Seggiovia
- **Téléski** | Skilift
- **Zone enfants** | Kinderzone | Children's area | Zona dei bambini
- **Piste de luge** | Schlittenbahn | Sledge run | Pista de slittino

- **Point panoramique** | Aussichtspunkt | Viewpoint | Punto panoramico
- **Ski de fond** | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo
- **Motoneiges électriques** | Elektrische Motorschlitten | Electric snowmobiles | Motoslitte elettriche
- **Cabane de montagne** | Berghütte | Hut | Rifugio
- **Zones de tranquillité** | Wildruhezonen | Quiet zones | Zone di tranquillità

11.2025

Sécurité
Sicherheit | Safety | Sicurezza

Balisage des pistes | Pistenmarkierung
Ski slope marking | Segnalazioni delle piste

La descente est délimitée latéralement par des piquets de couleur qui indiquent la difficulté de la piste. | Die Abfahrt ist beidseitig mit farbigen Stangen begrenzt, die den Schwierigkeitsgrad der Piste markieren. | The ski slopes are marked on both sides by coloured posts which indicate the difficulty of the slope. | Il livello di difficoltà è segnalato dai colori dei paletti situati sui lati delle piste.

Banderole piste barrée | Fähnen Piste gesperrt | Flags slope closed | Bandierine pista chiusa

Banderole danger | Fähnen Gefahr | Flags danger | Bandierine di pericolo

Protection de la faune & de la flore | Tier- und Waldschutz
Protection fauna & flora | Protezione fauna & flora

Danger alpin
Alpine Gefahr
Alpine danger
Pericolo alpino

Rétrécissement de la piste
Verengung der Piste
Slope narrows
Strettoria

Danger !
Gefahr !
Danger !
Pericolo !

Balisage snowparks
Markierung Snowpark
Snowpark markings
Segnalazione snowpark

Croisement
Kreuzung
Crossing
Incrocio

Balisage itinéraire
Markierung der Abfahrten
Itinerary markings
Segnaletica di percorso

Piste barrée
Piste gesperrt
Slope closed
Pista chiusa

Danger d'avalanche
Lawinengefahr
Danger of avalanche
Pericolo di valanghe

EchoSOS: Application urgences | Notfall-App
Emergency application
Applicazione emergenza

SOS | 144

Danger d'avalanche
Skala der Lawinengefahr
Avalanche risk scale
Scala del rischio valanghe

5 **Très fort** | Sehr gross | Very high | Molto forte
4 **Fort** | Gross | High | Forte
3 **Marqué** | Erheblich | Considerable | Marcato
2 **Limité** | Mässig | Moderate | Moderato
1 **Faible** | Gering | Low | Debole

SMC

Navettes gratuites
Kostenlose Shuttlebusse
Free shuttle buses
Navette gratuite

Déplacez-vous dans la station grâce à notre réseau de navettes gratuites.
Bewegen Sie sich kostenlos dank unseres Busnetzes durch den Ort.
Travel free of charge thanks to our network of shuttle buses around the resort.
Spostatevi all'interno del resort con il nostro servizio navetta gratuito.

SMC | +41(0)27 481 23 48
info@cie-smc.ch | www.cie-smc.ch

Ski Rando Parc

1 Zamoureux

Crans >> Cry d'Er
Difficulté : ●●●●○
Dénivelé : **750 m**
Distance : **4.8 km**

FR Un parcours jusqu'à Chetseron, avec de jolis passages en forêt et une partie technique sur la descente VTT sur le haut, une noire surprenante !

DE Eine Strecke bis nach Chetseron, mit schönen Waldpassagen und oberhalb einem technischen Teil auf der Mountainbike-Abfahrt, eine überraschende schwarze Route!

EN A route to Chetseron, with some lovely sections in the forest and a technical section at the top on the mountain bike downhill track, a surprising black route!

IT Percorso fino a Chetseron, con bei passaggi nel bosco e una parte tecnica sulla discesa da MTB in alto: una nera sorprendente!

Ski Rando Parc

2 La Zigzag

Crans >> Cry d'Er
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **760 m**
Distance : **5.3 km**

FR L'itinéraire longe le lac de Chermignon, emprunte un sentier dans la forêt sous les télécabines bleues, passe par Chetseron avant de terminer à Cry d'Er.

DE Die Route führt am Chermignon-See entlang, über einen Waldweg unter den blauen Gondeln, vorbei an Chetseron, bevor sie in Cry d'Er endet.

EN The route skirts Lake Chermignon, takes a path through the forest under the blue gondolas and passes through Chetseron before finishing at Cry d'Er.

IT L'itinerario costeggia il lago di Chermignon, segue un sentiero nel bosco sotto le telecabine blu, passa da Chetseron e si conclude poi a Cry d'Er.

Ski Rando Parc

3 Summit

Cry d'Er >> Bellalui
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **250 m**
Distance : 1.4 km

FR Au départ de Cry d'Er, cet itinéraire large et court confère une belle pente, rejoint Bellalui et son panorama exceptionnel à 360°.

DE Von Cry d'Er aus führt diese breite und kurze Route mit einer schönen Steigung zu Bellalui und seinem aussergewöhnlichen 360°-Panorama.

EN Departing from Cry d'Er, this short, wide route has a good slope, and leads up to Bellalui, with its exceptional 360° panorama.

IT Con partenza da Cry d'Er, questo itinerario largo e breve, con una bella pendenza, arriva fino a Bellalui e al suo straordinario panorama a 360°.

Ski Rando Parc

4 Le 1'000 +

Crans >> Bellalui | Parcours 2 et 3
Difficulté : ●●●●○
Dénivelé : **1'000 m**
Distance : **6.3 km**

FR Au départ de Crans, cette ascension de 1'000 mètres combine les itinéraires n°2 et n°3 jusqu'au sommet de Bellalui.

DE Dieser 1'000 Meter lange Aufstieg von Crans aus kombiniert die Routen Nr. 2 und Nr. 3 und führt bis zum Bellalui-Gipfel.

EN Departing from Crans, this ascent combines routes n°2 et n°3 and offers a 1,000-metre climb to the summit of Bellalui.

IT Da Crans, questo itinerario comprende i percorsi n. 2 e n. 3 su un dislivello di 1.000 metri, fino in cima a Bellalui.

Ski Rando Parc

5 Rookies

Crans >> Arnouva
Difficulté : ●●○○○
Dénivelé : **210 m**
Distance : **1.8 km**

FR Le parcours tout en forêt parfait pour ceux qui débutent ou qui souhaitent pratiquer la randonnée à ski sans faire de gros effort. Magique !

DE Die perfekte Waldstrecke für Anfänger oder diejenigen, die das Skitourenwandern ohne grosse Anstrengung ausprobieren möchten. Zauberhaft!

EN This trail is completely in the forest and is perfect for beginners or those who want to enjoy ski touring without too much effort. Magical!

IT Il percorso, tutto nel bosco, è perfetto per i principianti o per chi desidera praticare lo scialpinismo senza fare particolari sforzi. Magico!

Ski Rando Parc

6 L'Arnou d'Er

Arnouva >> Cry d'Er
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **540 m**
Distance : **4.1 km**

FR Au départ d'Arnouva, ce parcours passe près de l'alpage de Corbyre, puis rejoint la trace qui monte à Chetseron avant de terminer à Cry d'Er.

DE Diese Route beginnt in Arnouva, führt an der Alpe Corbyre vorbei, weiter auf den Spuren, die nach Chetseron führen und endet in Cry d'Er.

EN Departing from Arnouva, this route passes close to Corbyre mountain pasture, then joins the track leading up to Chetseron, ending at Cry d'Er.

IT Con partenza da Arnouva, questo percorso passa vicino all'alpeggio di Corbyre, quindi raggiunge la traccia che sale a Chetseron per poi concludersi a Cry d'Er.

Ski Rando Parc

7 La Violette

Barzettes >> Restaurant des Violettes
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **740 m**
Distance : **4.7 km**

FR Cette belle montée des Barzettes aux Violettes compte parmi les favoris des locaux et permet de découvrir une nature intacte.

DE Dieser schöne Aufstieg von Les Barzettes nach Les Violettes zählt zu den Favoriten der Einheimischen und ermöglicht es, eine unberührte Natur zu entdecken.

EN This beautiful ascent from Barzettes to Violettes is one of the locals' favourites, and a great way to discover pristine nature.

IT Questa bella salita dalle Barzettes alle Violettes è tra le preferite dei locali e ti farà scoprire una natura incontaminata.

Ski Rando Parc

8 Colorado

Barzettes >> Restaurant des Violettes
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **780 m**
Distance : **4.0 km**

FR Ce parcours serpente un goulet, rejoint l'alpage de Pépinet, longe le canyon « Colorado » et offre un final sauvage jusqu'aux Violettes.

DE Diese Route schlängelt durch eine enge Passage, erreicht die Alpe von Pépinet, führt am «Colorado» Canyon entlang und bietet ein wildes Finale.

EN This route winds through a gully to the Pépinet mountain pasture, then skirts the "Colorado" canyon, finishing in wild natural surroundings in Les Violettes.

IT Questo percorso passa da una gola, raggiunge l'alpeggio di Pépinet, costeggia il canyon «Colorado» e regala un finale fino alle Violettes.

Ski Rando Parc

9 La Plume

Aminona >> Restaurant des Violettes
Difficulté : ●●●●○
Dénivelé : **760 m**
Distance : **6.3 km**

FR Au départ d'Aminona, cette noire emprunte un itinéraire sauvage avec de nombreuses conversions et permet de rejoindre les Violettes en passant par Plumachit.

DE Von Aminona aus führt diese schwarze Route über eine wilde Strecke mit vielen Richtungsänderungen über Plumachit zu Les Violettes.

EN Departing from Aminona, this black route takes a wild route with numerous conversions and leads to Violettes via Plumachit.

IT Con partenza da Aminona, questa nera segue un itinerario impervio con molte inversioni e ti farà raggiungere le Violettes passando da Plumachit.

Ski Rando Parc

10 Rookies-Bis

Barzettes >> Plumachit | Initiation
Difficulté : ●○○○○
Dénivelé : **280 m**
Distance : **3.3 km**

FR Cette verte est un itinéraire facile, sans difficulté et avec un faible dénivelé, sur la route enneigée qui mène à Plumachit.

DE Diese grüne Strecke ist eine einfache Route ohne Schwierigkeiten und mit einem geringen Höhenunterschied auf der verschneiten Strasse nach Plumachit.

EN This green is an easy route, with no difficulties and hardly any change in altitude, on the snowy road which leads to Plumachit.

IT Questa verde è un itinerario facile, senza difficoltà e con un dislivello moderato, sulla strada innevata che conduce a Plumachit.

Ski Rando Parc

12 Vache Noire

Aminona >> Vache Noire
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **900 m**
Distance : **5.0 km**

FR Cette noire possède des passages techniques en forêt et de jolies conversions avant d'arriver au restaurant la Vache Noire.

DE Diese schwarze Strecke bietet einige technische Passagen im Wald und schöne Richtungsänderungen, bevor Sie das Restaurant La Vache Noire erreichen.

EN This black route has some technical sections in the forest and some nice conversions before arriving at the Vache Noire restaurant.

IT Questa nera presenta passaggi tecnici nel bosco, belle inversioni e un dislivello di circa 900 metri, prima di arrivare al ristorante la Vache Noire.

Ski Rando Parc

13 Petit Loup

Aminona >> Colombire | Initiation
Difficulté : ●●○○○
Dénivelé : **300 m**
Distance : **2.9 km**

FR Ce parcours original du Ski Rando Parc est accessible, facile et permet de rejoindre l'Alpage de Colombire par un chemin large avec une pente moyenne.

DE Diese Originalstrecke des Ski Rando Parc ist zugänglich, leicht und führt über einen breiten Weg mit mittlerer Steigung zur Colombire-Alpe.

EN The original Ski Rando Parc route is accessible, easy and takes you to the Colombire Alp on a wide path with a medium gradient.

IT Questo percorso originale dello Ski Rando Parc, facile e consente di raggiungere l'Alpeggio di Colombire passando da un sentiero e con inclinazione media.

Ski Rando Parc

14 Grand Loup

Aminona >> Vache Noire
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **880 m**
Distance : **6.3 km**

FR Empruntant le parcours original de la course «Nocturne du Loup», ce tracé de presque six kilomètres permet une montée régulière en passant par Colombire.

DE Auf der Originalstrecke des Rennens «Nocturne du Loup» führt diese fast sechs Kilometer lange Strecke über Colombire stetig bergauf.

EN Following the original route of the «Nocturne du Loup», race, this almost six-kilometre route offers a steady climb via Colombire.

IT Questo tracciato di quasi sei chilometri, che segue il percorso originario della «Nocturne du Loup», consente una salita regolare passando da Colombire.

Ski Rando Parc

15 La Cheesie

Aminona >> Cave du Scex
Difficulté : ●●○○○
Dénivelé : **260 m**
Distance : **2.1 km**

FR Ce parcours débute sur une route enneigée, puis sa pente augmente pour finir à « La Cave du Sex », au bord de la randonnée estivale du bisse du Tsittoret.

DE Diese Strecke beginnt auf einer verschneiten Strasse, dann nimmt die Steigung zu und endet in «La Cave du Sex», am Rande der Sommerwanderung der Tsittoret-Suone.

EN This route starts on a snow-covered road, then climbs to finish at "La Cave du Sex", alongside the famous Tsittoret bisse summer hike.

IT Questo percorso inizia su una strada innevata, poi l'inclinazione aumenta per finire alla «Cave du Sex, accanto alla passeggiata estiva del Bisse du Tsittoret.

Ski Rando Parc

16 La Printanière

Merbé >> Cry d'Er
Difficulté : ●●●●○
Dénivelé : **350 m**
Distance : **2.5 km**

FR Un itinéraire idéal en fin de saison au départ de Merbé pour rejoindre Cry d'Er dans un panorama à couper le souffle sur le majestueux Lac de Tseuzier.

DE Eine Strecke am Ende der Wintersaison von Merbé aus nach Cry d'Er inmitten eines atemberaubenden Panoramas mit Blick auf den majestätischen Tseuzier-See.

EN A exceptional late-season route from Merbé to Cry d'Er, with a breathtaking views over the majestic Lake Tseuzier.

IT Un itinerario ideale verso la fine della stagione, che parte da Merbé per arrivare Cry d'Er, dinanzi a un panorama da togliere il fiato sul maestoso lago di Tseuzier.

Ski Rando Parc

17 La X'Trême

Parcours >> 4 - 8 - 12
Difficulté : ●●●●●
Dénivelé : **2'620 m**
Distance : **23.2 km**

FR La fusion de 3 tracés (4, 8 et 12) pour une découverte de l'entier du domaine du Ski Rando Parc, sur un total de plus de 2'600 mètres de dénivelé positif.

DE Die Vereinigung von 3 Strecken (4, 8 und 12) für eine Entdeckung des gesamten Gebiets des Ski Rando Parc, mit insgesamt über 2'600 positiven Höhenmetern.

EN A fusion of 3 routes (4, 8 and 12) which explore the whole of the Ski Rando Parc area, with a total ascent of over 2,600 metres.

IT La fusione di 3 tracciati (4, 8 e 12) per scoprire l'intero Ski Rando Parc, su un dislivello positivo totale di oltre 2.600 metri.

Ski de fond | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo

1 Golf

Golf Ballesteros
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **89 m**
Distance : **5.6 km**

FR Profitez de la vue sur la plaine du Rhône de cet itinéraire sur le parcours de golf Ballesteros, où se déroule chaque année l'Omega European Masters.

DE Geniessen Sie die Aussicht von dieser Langlaufloipe auf den Golfplatz Ballesteros, auf dem jedes Jahr das Omega European Masters stattfindet.

EN Enjoy viewpoints over the Rhone Valley from this route on the Severiano Ballesteros golf course, which hosts the Omega European Masters every year.

IT Goditi la vista sulla valle del Rodano da questo percorso sul campo da golf Ballesteros, su cui, ogni anno, si disputa il famoso Omega European Masters.

Ski de fond | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo

2 Moubra

Golf Jack Nicklaus
Difficulté : ●●○○○
Dénivelé : **30 m**
Distance : **3.4 km**

FR Cet itinéraire facile passe en forêt et vous permet d'apprécier la vue sur la station et le domaine skiable de Crans-Montana.

DE Diese einfache Strecke führt durch den Wald und ermöglicht es Ihnen, die Aussicht auf den Ferienort und das Skigebiet von Crans-Montana zu geniessen.

EN This easy route goes through the forest and allows you to enjoy the view of the Crans-Montana resort and ski area.

IT Questo percorso facile passa attraverso la foresta e ti permette di apprezzare la vista sul centro città e sull'compensorio sciistico di Crans-Montana.

Ski de fond | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo

3 Les Briesses

Forêt des Briesses
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **75 m**
Distance : **3.6 km**

FR Depuis le Lac de la Moubra, ce parcours de ski de fond sillonne la forêt. Ici, une nature tranquille et apaisante s'offre à vous !

DE Diese Langlaufloipe führt vom Moubra See aus durch den Wald. Geniessen Sie die Ruhe und erquickende Natur!

EN From Lake Moubra, this cross-country skiing track takes you through the forest, a quiet and soothing environment!

IT Dal lago della Moubra questo percorso di sci di fondo si snoda nel bosco. Qui una natura tranquilla e incontaminata si offre a te!

Ski de fond | Langlauf | Cross-country skiing | Sci di fondo

4 Plaine Morte

Glacier de la Plaine Morte
Difficulté : ●●●○○
Dénivelé : **184 m**
Distance : **4.1 km**

FR Ce parcours de ski de fond à près de 3'000 m d'altitude vous offre une vue panoramique époustouflante et unique sur le glacier de la Plaine Morte.

DE Diese Langlauf-Route auf fast 3.000 Metern Höhe bietet einen atemberaubenden und einzigartigen Panoramablick auf den Plaine Morte-Gletscher.

EN This cross-country skiing trail at an altitude of almost 3'000m offers a breathtaking and unique panoramic view of the Plaine Morte glacier.

IT Questo percorso di sci di fondo a un'altitudine di quasi 3.000 metri offre una vista panoramica unica sul ghiacciaio della Plaine Morte.

Achetez votre forfait en ligne
Kaufen Sie Ihr Ticket online
Buy your ticket online
Acquista il tuo skipass online

Ski de randonnée | Tourenski
Ski touring | Sci alpinismo