

CARTES DES SOINS



CRANS - MONTANA



RÉSERVATION

CAMILLE BREIT

Massothérapeute spécialisée en drainage lymphatique certifié Dr. Vodder® et Kobido®
Praticienne médico-esthétique

Depuis 2014
Agréée ASCA/RME
Français, English
Exclusivement sur rendez-vous
+41 79 814 48 36

Kobido	55min	140.-
<i>Technique ancestrale japonaise qui allie pétrissages, percussions rythmées et régulières, le Kobido permet de favoriser la production naturelle de fibres d'élastines et collagènes, d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, de raviver le teint, de diminuer l'apparition des rides et ridules en repulpant les tissus.</i>		
<i>Massage entièrement focalisé sur le visage, tête, nuque.</i>		
Japanese ritual	1h40	290.-
<i>Rituel Kobido afin de découvrir les produits de la gamme par un soin du visage repulpant et hydratant incluant nettoyage, peeling, extraction des comédons, massage du visage Kobido, pose d'une feuille de collagène, d'acide hyaluronique ou masque crème, traitement au Gua Sha, massage des pieds/mains.</i>		
Soins du visage Hydracial® (cf. page 8)	40min à 1h15	190.- à 330.-
<u>Drainage lymphatique manuel par la méthode du Dr. Vodder</u>		
<i>Agrégation ASCA / RME</i>		
◦ Drainage lymphatique	1h / 1h30	140.- / 200.-
◦ Drainage lymphatique du visage	1h	140.-
◦ Zone spécifique et/ou traitement post opératoire	40 min	105.-
Massage thérapeutique relaxant ou sportif	1h / 1h30	140.- / 200.-



MARION RIBEYROL

Massothérapeute spécialisée en techniques de shiatsu, réflexologie plantaire et madérotérapie

Depuis 2017

Français, English

Exclusivement sur rendez-vous, disponible pendant les saisons hivernales

+41 78 306 34 14

Madérotérapie <i>Technique de massage «remodelant» utilisant des instruments en bois.</i>	1h30	220.-
Shiatsu <i>Méthode de relaxation par pression des doigts sur des points d'acupuncture, associé à de la mobilisation.</i>	1h / 1h30	140.- / 200.-
Shiatsu & Massage thérapeutique	1h30	200.-
Massage suédois <i>Technique dynamique principalement focalisée sur la musculature et les articulations du corps.</i>	1h / 1h30	140.- / 200.-
Massage aux pierres chaudes	1h30	220.-
Réflexologie plantaire <i>Technique de stimulation par pression au niveau des pieds qui active des zones réflexes pour soulager les tensions et favoriser l'équilibre du corps.</i>	1h	140.-
Massage thérapeutique relaxant ou sportif	1h / 1h30	140.- / 200.-



SÉVANE MARTELLI

Massothérapeute et praticienne en thérapies énergétiques

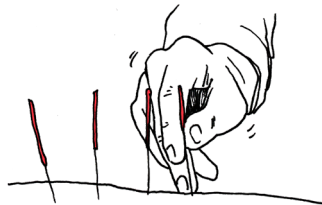
Depuis 2020

Agréée ASCA/RME

Français, Italiano, English

Exclusivement sur rendez-vous

+41 79 379 08 91



Massage thérapeutique relaxant ou sportif

1h/1h30

140.-/200.-

Agrégation ASCA/RME

Massage avec ventouses « cupping therapy »

1h/1h30

140.-/200.-

Massage utilisant des ventouses appliquées sur la peau pour créer une aspiration, afin de stimuler la circulation sanguine, relâcher les tensions musculaires et favoriser la récupération.

Thérapie de libération du péricarde

1h

160.-

La libération du péricarde est une approche douce qui vise à relâcher les tensions physiques et émotionnelles, en travaillant notamment autour de la zone du cœur, afin de favoriser un mieux-être global.



BRIGITTE ES-BORRAT

Réflexologue et massothérapeute

Depuis 2023

Agréée ASCA

Français

Exclusivement sur rendez-vous

+41 79 267 85 54



Shinzu	50 min	130.-
<i>Soin holistique par excellence. Inspiré de l'Ayurveda, ce massage doux et relaxant du haut du dos, crâne et visage est réalisé à l'aide d'une baguette Kansa en bronze aux propriétés détoxifiantes. Il stimule les points réflexes et permet de relâcher les tensions pour une profonde détente.</i>		

Réflexologie plantaire	1h	140.-
<i>Agrégation ASCA Technique de stimulation par pression au niveau des pieds qui active des zones réflexes pour soulager les tensions et favoriser l'équilibre du corps.</i>		

Massage népalais	1h30	200.-
<i>Un soin profond inspiré des traditions asiatiques, associant pressions et étirements pour libérer les tensions et rééquilibrer le corps en douceur. Idéal pour une détente intense et un recentrage global, dans une sensation de relaxation profonde et englobante.</i>		

Massage thérapeutique relaxant	1h / 1h30	140.- / 200.-
<i>Agrégation ASCA Technique utilisant des manœuvres douces et lentes pour soulager les tensions musculaires, apaiser le système nerveux et favoriser une détente physique et mentale durable.</i>		



LILLI TRAVIS

Massothérapeute et esthéticienne

Depuis 2021

English, Français

Exclusivement sur rendez-vous

+41 78 259 76 56

Massage thérapeutique relaxant

1h / 1h30

140.- / 200.-

Technique utilisant des manœuvres douces et lentes pour soulager les tensions musculaires, apaiser le système nerveux et favoriser une détente physique et mentale durable.

Soins du visage Hydrafacial® (cf. page 8)

40min à 1h15

190.- à 330.-



ANNE BOBIER

Massothérapeute spécialisée en massage deep tissue et sportif

Depuis 2010

Français, English, Polski, Italiano

Exclusivement sur rendez-vous

+41 76 606 87 39

Massage avec ventouses « cupping therapy »

1h / 1h30

140.- / 200.-

Massage utilisant des ventouses appliquées sur la peau pour créer une aspiration, afin de stimuler la circulation sanguine, relâcher les tensions musculaires et favoriser la récupération.

Massage thérapeutique sportif

1h / 1h30

140.- / 200.-

Technique ciblée et rythmée combinant des pressions en profondeur et des étirements, agissant sur les tissus musculaires internes afin de diminuer les tensions, prévenir les blessures, améliorer la performance et favoriser une récupération musculaire optimale.

Reiki

1h / 1h30

140.- / 200.-

Massage du corps à l'huile accompagné de techniques de Reiki.



KASIA GRZYWNOWICZ

Esthéticienne, prothésiste ongulaire

Depuis 2000

Français, Polski, Italiano, English

Exclusivement sur rendez-vous

+41 76 784 12 92



Beauté des mains

Manucure

Incluant nettoyage et retrait des peaux/cuticules, limage des ongles, polissage, gommage et application de crème.

55.-

Dépose de vernis semi-permanent

15.-

Manucure & pose de vernis classique

70.-

Manucure & pose de vernis semi-permanent

85.-

Beauté des pieds

Pédicure

Incluant bain de pieds, traitement des calosités, nettoyage et retrait des peaux/cuticules, limage des ongles, polissage, gommage et application de crème.

90.-

Dépose de vernis semi-permanent

15.-

Pédicure & pose de vernis classique

110.-

Pédicure & pose de vernis semi-permanent

125.-

Epilation

Demi-jambes

45.-

Jambes complètes

70.-

Bikini simple ou Brésilien / Intégral

35.- / 50.-

Avant bras / aisselles

30.-

Epaulles / dos

40.- / 60.-

Sourcils (sans restructuration), lèvres ou menton

20.-

Microneedling

Microneedling visage & cou

200.- (550.- pack 3 séances)

Atelier du regard

Réhaussement de cils *Elleebana Lash Lift Elleebana Lash Lift* & soin

120.-

Réhaussement de cils *Elleebana Lash Lift Elleebana Lash Lift* teinture & soin

140.-

Teinture des cils ou des sourcils

35.-

Teinture des cils ou des sourcils & soin

45.-

Soins du visage Hydrafacial® (cf. page 8)

40min à 1h15

190.- à 330.-

hydrafacial®

Face care with deep cleansing, deep cleaning exfoliation, glysal 7.5, 15 or 30% acid peels, infusion of sérum and boosters, hydration, LED luminotherapy, lymphatic drainage.

HYDRA BOOST

Soin découverte idéal pour votre premier Hydrafacial® et pour redonner un coup d'éclat express à votre teint!

40 minutes. Visage.

190.- (pack 3 séances 550.-)

HYDRA GLOW

Soin incontournable d'Hydrafacial®. Le grand classique entièrement personnalisable incluant l'ensemble des étapes de nettoyage en profondeur, d'exfoliation, peelings, infusions de sérums et boosters spécifiquement choisis selon votre type de peau, luminothérapie LED, drainage lymphatique.

1h. Visage et cou.

240.- (pack 3 séances 690.-)

HYDRA HILO

Soin signature par excellence. Retrouvez encore plus d'actifs dans ce soin anti-âge incluant des boosters spécifiques à l'acide hyaluronique, peptides, huiles végétales précieuses. Application d'une feuille de collagène, crème et contour des yeux au collagène.

1h15. Visage, cou et décolleté.

330.- (pack 3 séances 910.-)



Conditions et règlement

Nous vous recommandons d'arriver 5-10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

L'ensemble des traitements peut être modifié et/ou annulé jusqu'à 24h à l'avance. Après cette période, chaque thérapeute se réserve le droit de facturer la totalité du montant dû.

Nous acceptons les paiements par Twint, carte bancaire ou en espèce.

Nous vous remercions de respecter la sérénité des lieux en parlant à voix basse et en mettant votre téléphone en mode silencieux pendant toute la durée de votre visite au cabinet Hilo.

Tout comportement inapproprié durant un massage mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et la prestation sera due dans son intégralité.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels.

We recommend you to arrive 5-10 minutes before your appointment time.

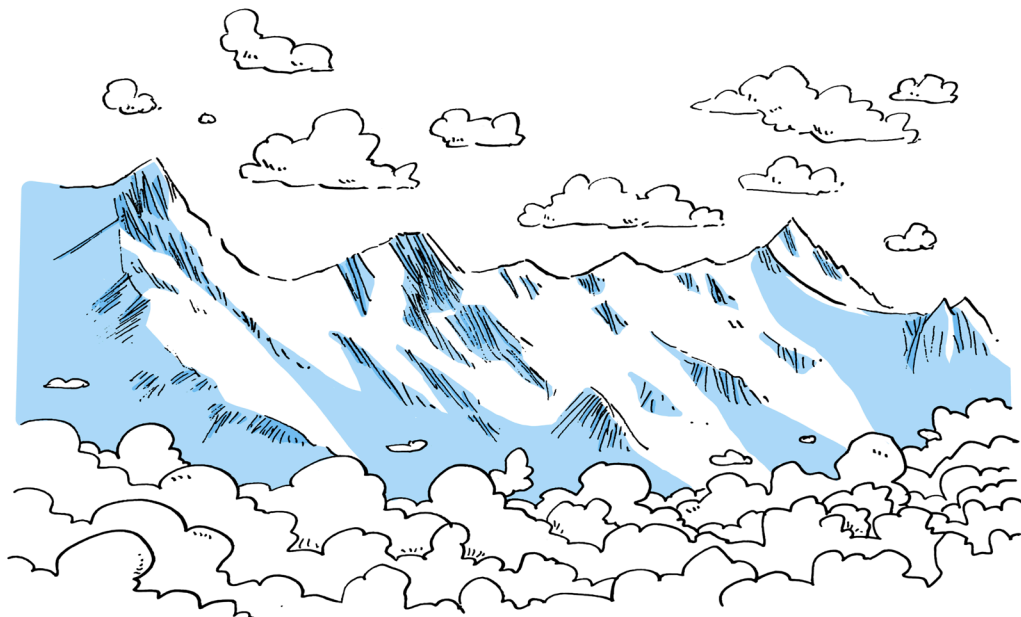
All treatments can be modified up to 24 hours in advance. After this time, each therapist reserves the right to charge the full amount of the treatment.

We accept payments by Twint, credit card or cash.

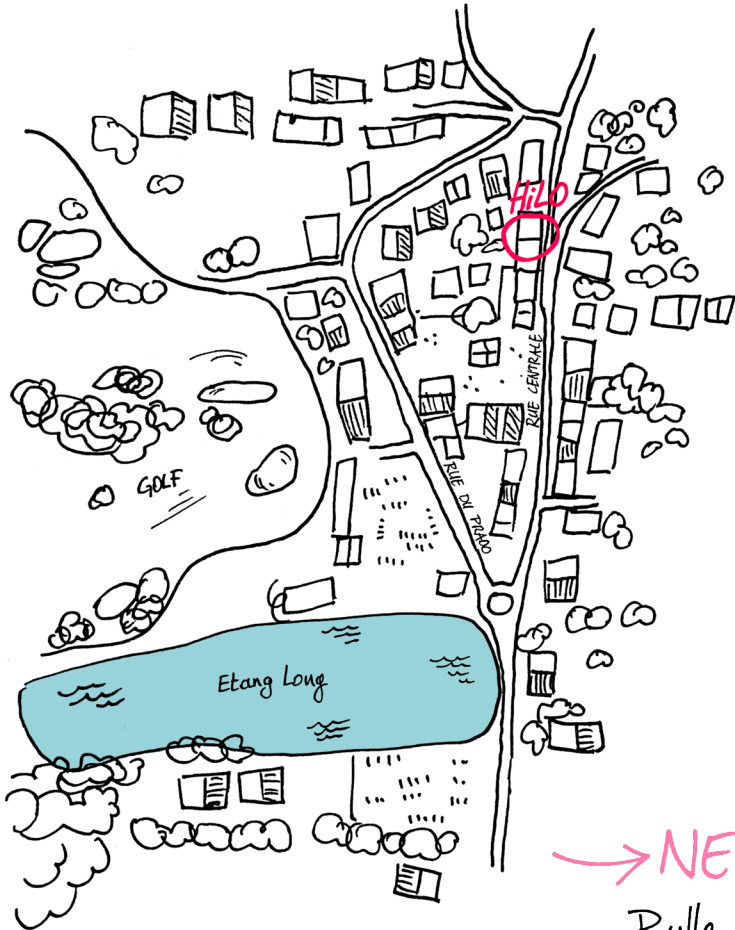
We thank you for respecting the serenity of the place by speaking in a low voice and putting your phone on silent mode for the duration of your visit to Hilo wellness area.

Any inappropriate behavior during a treatment will end it immediately and the service will be due in full.

We decline all responsibility in the event of loss or theft of personal items.



"Enjoy your therapeutic
care in a cosy
wellness area "



→ NEW
Bulle Hilo
in Zurich