

FRANÇAIS

#CransMontana #GrandeurNature



GRANDEUR NATURE

CRANS MONTANA 
Absolutely

www.crans-montana.ch/grandeurnature



RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES GRATUITS

GRATUIT* | ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES | DU 22.12.2018 AU 06.01.2019 - DU 09.02 AU 10.03.2019

LUNDI

Cani-rando

Promenade en compagnie de chiens husky

Aminona | Parking Espace Grandeur Nature | 9h30 - 10h45 et 10h45 - 12h
Bonnes chaussures indispensables

MERCREDI

Nordic walking et fitness nature

Randonnée dynamique et sportive

Crans | Alex Sport | 13h30 - 15h30
(Location à proximité: Bâtons de ski/randonnée - Alex Sport)

JEUDI

Balade en raquettes à neige

Excursion au plus proche de la nature

Aminona | Espace Grandeur Nature | 10h - 12h
Bonnes chaussures indispensables
(Location à proximité: Raquettes - Zermatten Sport Aminona)

VENDREDI

Balade nocturne en raquettes à neige

Magie au clair de lune et dégustation de vin chaud

Crans | Alex Sport | 18h - 20h
(Location à proximité: Raquettes - Alex Sport)

SAMEDI

Promenade yoga hivernale

Le sommet de la détente et du bien-être

Lac Moubra | Restaurant La Plage | 10h - 12h
Bonnes chaussures indispensables

GRATUIT* | ACTIVITÉ ACCOMPAGNÉE | DU 22.12.2018 AU 31.03.2019

DIMANCHE

Initiation et découverte du ski de randonnée

Premiers pas en peau de phoque coachés par un professionnel

Signal | Bar Après-ski | 10h - 12h
(Location matériel: www.crans-montana.ch/randoparc/location)

Une nuit en cabane?

Hameau de Colombire | www.colombire.ch | +41 79 220 35 94
Cabane de la Tièche | www.cabane-tieche.ch | +41 79 221 00 68
Cabane des Violettes | www.cabanesdesviolettes.ch | +41 27 481 39 19



Découvrez les 14 parcours balisés de ski de randonnée,

réalisés en collaboration avec Séverine Pont Combe, championne de ski-alpinisme et ambassadrice de Crans-Montana.

www.crans-montana.ch/randoparc

***Gratuit mais réservation obligatoire jusqu'à 18h la veille:** +41 848 22 10 12 (Équipement d'hiver indispensable: bonnes chaussures, gants, bonnet, habits chauds...) Les activités ont lieu par tous les temps et indépendamment du nombre de participants. Crans-Montana Tourisme & Congrès décline toute responsabilité en cas d'accident. Chaque participant doit être en possession d'une assurance accident. Les enfants sont sous la surveillance et responsabilité des parents.