



HÔTEL  
DE L'ÉTRIER

*Crans-Montana*

# POOL

---

## *Restaurant*

CARTE DU RESTAURANT



## Les Salades

### **Salade verte, Graines torréfiées**

14 CHF

Green salad, grafted seeds 🌱

### **Salade de chèvre chaud, fraise**

28 CHF

Salad with warm goat cheese with strawberries 🌱

### **Melon & Jambon du Valais**

22 CHF

Melon and local ham

### **Tomates cerise marinée au basilic et roquette avec mozzarella di buffala**

26 CHF

Mrinated cherry tomatoes with basil and arugula with mozzarella di buffala 🌱

### **Salade César “Etrier”**

30 CHF

Caesar salad “Etrier”

## Les Tartines \*

30 CHF

### **Tomates, Pesto, Roquette, Mozzarella**

Tomatoes, pesto, argula, mozzarella 🌱

### **Saumon fumé, Crème de raifort, Citron**

Smoked salmon, horseradish cream, lemon

### **Avocat, Citron, Huile d’olive, Fromage frais, Noix**

Avocado, olive oil, lemon, cream cheese, walnuts 🌱

### **Jambon cru, Pêche cuite, Fromage frais**

Raw ham, cooked peach, cream cheese

\*Toast

## Les Bowls

### Sport Bowl

30CHF

**Quinoa, carottes, concombre, tomates, choux rouge, haricots verts, pousses d'épinards, houmous, feta\***

Quinoa, carrots, cucumber, tomatoes, red cabbage, green beans, baby spinach, hummus, feta cheese 🌱

### Saumon et avocat Bowl

35CHF

**Riz sauvage, saumon mariné, tomates, avocat, pousses d'épinard\***

Wild rice, marinated salmon, tomatoes, avocado, baby spinach

### Poulet Bowl

35CHF

**Poulet, quinoa, houmous, avocat, tomates, haricot verts, pousse d'épinard, radis\***

Chicken, quinoa, hummus, avocado, tomatoes, green beans, baby spinach, radish, pomegranate

**\*Graines torréfiées & graines de grenade**

Roasted seeds & pomegranate seeds

**Assaisonnement aux choix:**

**Yaourt nature, citron et menthe**

Yoghurt, lemon and mint

**Tahini, sauce soja et huile de sésame grillé**

Tahini, soy sauce and toasted sesame oil



## Les Plats Principaux

|                                                                                                        |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Mix Grill</b>                                                                                       | 60CHF |
| <b>Salade verte, sélection de viande et gambas, légume grillés, frites maison ou riz sauvage</b>       |       |
| Green salad, selection of meats and prawns, grilled vegetables, homemade french fries or wild rice     |       |
| <b>Brochette de gambas, riz sauvage</b>                                                                | 40CHF |
| Prawns' skewer and wild rice                                                                           |       |
| <b>Poisson du jour</b>                                                                                 | 39CHF |
| fish of the day                                                                                        |       |
| <b>Burger de L'Etrier et frites maison</b>                                                             | 35CHF |
| Burger and homemade fries                                                                              |       |
| <b>Saucisse de veau et frites maison</b>                                                               | 30CHF |
| Veal sausage and homemade fries                                                                        |       |
| <b>Supplément garniture</b>                                                                            | 12CHF |
| Additional garnish  |       |

## Les Pâtes

|                                                                                                                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Sauce Tomate</b>                                                                                                                                                   | 22CHF |
| Tomato sauce                                                                       |       |
| <b>Pesto </b>                                                                      | 24CHF |
| <b>Bolognaise</b>                                                                                                                                                     | 26CHF |
| <b>Mode du Chef: tomato, crème, viande hachée de boeuf, curry</b>                                                                                                     | 28CHF |
| Chef's mode: tomato, cream, ground meat, curry                                                                                                                        |       |
| <b>Buffalina: sauce tomate, tomates fraîches, mozzarella di buffala, roquette </b> | 30CHF |
| Tomato sauce, fresh tomatoes, mozzarella di duffala, rucola salad                                                                                                     |       |



# Les Enfants/ Kids

Jusqu'à 12 ans/ until 12 years old

Mix Grill enfant 30CHF

Kid mix grill

Blanc de poulet et frites maison 20CHF

Chicken breast and french fries

Saucisse de veau et frites maison 20CHF

Veal sausage and french fries

## Petite pates aux choix

Sauce tomates/ Pesto/ Bolognaise/ Mode du chef 20CHF

Choice of pasta : Tomatoes sauce, Pesto, Bolognese, Chef's mode (tomato, ground meet, curry

Frites maison  15CHF

Homemade french fries

Poulet-Suisse Boeuf-Suisse Agneau-Australie Loup-Grèce Saumon-Norvège Gambas-Vietnam  
Pain-Suisse  
Parmesan-Grana Padano



## Les Desserts

|                                                                                   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Tiramisu</b>                                                                   | 15CHF |
| <b>Panna cotta aux fruits rouges</b>                                              | 15CHF |
| Red fruit panna cotta                                                             |       |
| <b>Mousse au chocolat</b>                                                         | 15CHF |
| Chocolat mousse                                                                   |       |
| <b>Salade de fruit</b>                                                            | 18CHF |
| Fruits salad                                                                      |       |
| <b>Coupe de fruits rouges, coulis</b>                                             | 18CHF |
| Red fruits cup with coulis                                                        |       |
| <b>Coupe Danemark (glace vanille,<br/>chocolat noir fondue et crème chantilly</b> | 16CHF |
| Vanilla ice cream, melted chocolat and whipped cream                              |       |
| <b>Café glacé</b>                                                                 | 15CHF |
| Iced Coffee                                                                       |       |
| <b>Boule de Glaces</b>                                                            | 6CHF  |
| Iced cream scoop                                                                  |       |
| <b>Chocolat Valrhona</b> Chocolate                                                |       |
| <b>Vanille bourbon</b> Vanilla                                                    |       |
| <b>Pistache de Sicile</b> Pistachio                                               |       |
| <b>Stracciatella</b> Stracciatella                                                |       |
| <b>Caramel beurre salé</b> Caramel salted butter                                  |       |
| <b>Meringue</b> Meringue                                                          |       |
| <b>Menthe chocolat</b> Mint chocolate                                             |       |
| <b>Noix de coco</b> Coconut                                                       |       |
| <b>Verveine</b> Verbera                                                           |       |
| <b>Fraise</b> Strawberry                                                          |       |
| <b>Passion</b> Passion fruit                                                      |       |
| <b>Abricot</b> Apricot                                                            |       |
| <b>Poire Williams</b> Pear                                                        |       |
| <b>Citron de Sicile</b> Lemon                                                     |       |
| <b>Café frappé</b> Coffee                                                         |       |

