



*La Matinale des Dames*  
*Programme de la course*

*La Matinale des Dames*  
**Programme**

**Samedi 2 février 2019 :**

Distribution des dossards entre 17h00 et 21h30 au Bar 7 des Barzettes.

**Dimanche 3 février 2019 :**

- Dès 06h30 :
  - Accueil des coureurs et accompagnants dans l'aire de départ (Stade d'arrivée de la piste de Coupe du Monde la Nationale)
  - Distribution des derniers dossards et inscriptions au Bar 7 **jusqu'à 07h30 précise**
- Dès 08h15 :
  - Départ de la catégorie « Populaires » en contre la montre toutes les 30 secondes
  - Animations musicales, cafés, croissants au départ et dans l'aire d'arrivée à Cry d'Er
- Dès 09h00 :
  - Premières arrivées de la catégorie « Populaires » au Cry d'Er Club d'Altitude
  - Accueil en musique par différents live Bands
  - Libre accès au buffet du petit-déjeuner d'après-course réservé aux coureurs
- Dès 10h15 :
  - Départ de la catégorie « Élites »
- Dès 11h00 :
  - Cérémonie de remise des prix pour les catégories « Élites »
  - Cérémonie de clôture en musique
    - Live bands
    - Dj set par Limited Brothers
- **INFORMATIONS IMPORTANTES :**
  - Le CO recommande aux spectateurs de déposer les concurrents au parking des Barzettes (départ des télécabines des Violettes) et de se rendre ensuite au parking du Signal pour y laisser leur véhicule et d'emprunter la ligne de Crans Signal.
  - Les concurrents pourront déposer un sac contenant des affaires pour se changer dans l'aire de départ. Ce sac sera acheminé au Cry d'Er Club d'Altitude par l'organisation.



*La Matinale des Dames*  
**Informations utiles**

**Conditions de participations**

- Cette épreuve se dispute individuellement
- L'âge minimum des participants est fixé à 15 ans
- Le règlement de course fait foi

**Catégories**

- Populaires : Homme, femme, dès 15 ans révolus
- Élites : Homme, femme, dès 15 ans révolus et qui boucle le parcours en moins de 45 minutes

**Inscriptions**

- Les inscriptions se font directement par le biais du site internet de la Matinale des Dames ou à l'adresse : [www.mso-chrono.ch](http://www.mso-chrono.ch)
- Les inscriptions sont ouvertes du 15 novembre 2018 au 28 janvier 2019.
- Les finances d'inscription s'élèvent à **29 CHF** par personne y compris petit-déjeuner d'après course, libre accès à l'espace coureur, chronométrage, concert et prix souvenir
- Possibilité de s'inscrire sur place **moyennant une majoration de 10 CHF.**



*La Matinale des Dames*  
**Contacts**

*Baptiste Mommer*

**Président**

Les Briesses BP 552  
3963 Crans-Montana  
[baptiste@matinaledesdames.ch](mailto:baptiste@matinaledesdames.ch)

---

*Tarcis Ançay*

**Vice-Président**

[tarcis.ancay@gmail.com](mailto:tarcis.ancay@gmail.com)

---

*Sophie Bonvin*

**Secrétaire**

[benevoles@matinaledesdames.ch](mailto:benevoles@matinaledesdames.ch)

