

# LECRANS

ALPINE HAVEN



JOURNEE SPA	6
SKIN RADIANCE	8
RELAX	11
DETOX	16
SCULPT	18
RECOVERY	20
BEAUTY	22
FITNESS	25
INFORMATIONS	28





# Découvrez le bien-être transformateur par l'énergie durable des saisons.

Le Spa LeCrans propose des expériences sur mesure dans un havre de tranquillité au cœur des Alpes. Profitez d'une vue panoramique sur une série de sommets depuis notre piscine chauffée, réservez un soin spécialisé en esthétique ou en thérapie de bien être, ou détendez-vous simplement dans notre espace dédié à la relaxation.

Heures d'ouverture 7 H - 21 H

# Journée LeSpa



Niché dans d'anciennes forêts de pins, LeCrans offre un cadre isolé idéal pour une expérience de bien être profondément transformatrice, afin d'améliorer le bien-être et de détendre l'esprit, le corps et l'âme.

---

### DAY SPA DETOX

CHF 250

Offrez-vous une relaxation profonde avec un avant-gout de notre soin Signature « Cocoon & Fulcrum » en 75 minutes. Enveloppez votre corps dans un cocon de chaleur apaisant, extrayant les toxines et le reconstituant de minéraux nourrissants. Cette expérience comprend un soin du visage équilibrant et un massage aux huiles aromatiques. Profitez d'un accès à notre espace détente et savourez l'instant présent avec des boissons chaudes et des collations gratuites tout au long de votre visite.

- Accès au spa
- Soin Cocoon & Fulcrum (75 min)
- Infusion et eau aromatisée
- Collations

---

### ACCES SPA INFORMATION :

L'accès au Spa, piscines et salle de fitness est inclus pour les clients de l'hôtel ainsi que pour les clients extérieurs sous réservation d'un montant minimum de soin de 230 CHF par personne. En dessous de cette valeur l'accès au Spa sera facturé 50 CHF.

Une réservation est requise pour l'utilisation du fitness, ainsi que pour profiter d'un soin.

---

### DAY SPA DELUXE

CHF 550

Une journée entière dédiée à votre bien être et à votre confort, dans l'étreinte apaisante de la nature.

En mettant l'accent sur le rétablissement de l'harmonie et l'immersion de nos clients dans l'ambiance réparatrice pour laquelle LeCrans est réputé, cette expérience d'une journée comprend un soin du visage sélectionné en fonction de vos besoins et un soin du corps adapté à vos attentes.

Cette expérience comprend également un déjeuner gastronomique dans notre restaurant étoilé Michelin, des boissons détoxifiantes et un accès complet au spa.

- Accès au spa
- Soin corps au choix selon vos besoins maximum 60 minutes
- Soin visage au choix selon vos besoins maximum 75 minutes
- Déjeuner à notre restaurant gastronomique
- Infusion, eau aromatisée et collations.

# Skin Radiance



---

## HYDRAFACIAL

Grace à la technologie Hydrafacial célèbre pour son pouvoir nettoyant et stimulant, ce nettoyage profond et l'utilisation d'actifs hydratants et antioxydants révèlent une peau incroyablement purifiée, hydratée et éclatante.

### HYDRAFACIAL LUX

105 MIN | CHF 480

Soin anti-âge qui comprend un massage relaxant, un drainage lymphatique, un nettoyage profond et la pose d'un masque au collagène Valmont.

### HYDRAFACIAL EXPRESS

60 MIN | CHF 280

Soin nettoyant, purifiant qui révèle l'éclat de la peau.

### HYDRAFACIAL SCALP

60 MIN | CHF 480

Soutient la croissance naturelle des cheveux et la santé du cuir chevelu grâce à un cocktail concentré de peptides rajeunissants.

---

#### ADD-ON :

**Nassif Sérum** CHF 90  
Sérum booster anti-âge

**Soin Contour Yeux** CHF 90  
Hydratation et éclat du regard

**Soin Contour Lèvres** CHF 90  
Soin repulpant pour les lèvres

**Soin Mains** 15 MIN | CHF 110  
Soin rajeunissant et nourrissant des mains

---

## FIRE & ICE

75 MIN | CHF 340

Réputé dans le monde entier pour son incroyable effet lumière instantané, il a fait chavirer le cœur de bien des célébrités et les a accompagnées sur le tapis rouge. Complété d'un massage stimulant profond, il agit contre les taches de pigmentation, améliore la qualité globale de la peau et permet de remettre les compteurs à zéro pour repartir du bon pied, comme si rien ne pouvait plus nous arrêter. Le soin qui révèle la meilleure version de vous-même.

---

## OXYGEN FACIAL

90 MIN | CHF 390

Un soin visage qui stimule la régénération cellulaire grâce à un peeling et à la puissance de l'oxygène diffusé sur la peau. Grâce à cette technologie le sérum spécialement sélectionné pénétrera en profondeur et pourra délivrer son action de manière optimale. L'application d'un masque rafraichissant au collagène Valmont renforcera l'action du sérum et améliorera la tonicité de la peau. Le grain de peau est lissé et le teint éclatant - Un soin indispensable pour une peau saine, must-have pour tous les types de peaux.

---

#### ADD-ON :

**Legacy Radiofrequence** CHF 100  
Soin rajeunissant au pouvoir liftant intense

---

**ELEVATE RADIOFREQUENCE**

75 MIN | CHF 350

PACK DE 3 SEANCES | CHF 1000

PACK DE 6 SEANCES | CHF 2000

Un système révolutionnaire intégrant une technologie ultra avancée électromagnétique et de radiofréquence pour booster la circulation sanguine et lymphatique. Cette technologie de pointe est associée à un masque de collagène Valmont spécialement formulé et infusé de sérums pour un effet liftant intense et une peau en pleine santé.

Pour des résultats optimaux, ce soin devrait être fait tous les 2 - 3 jours; nous recommandons une cure de 6 soins. Les résultats durent jusqu'à 12 mois.

---

**KOBIDO**

45 MIN | CHF 170

75 MIN | CHF 290

Découvrez l'élégance d'un lifting naturel avec le Soin Kobido, un véritable rituel ancestral japonais qui allie détente et revitalisation. Ce massage du visage, pratiqué avec des techniques manuelles précises et rythmées, stimule la microcirculation, tonifie les muscles faciaux et relance l'énergie vitale. Ce soin sculpte les contours du visage, réduit l'apparence des rides et ravive l'éclat de la peau. Selon vos besoins les ventouses et/ou GuaSha seront utilisés.

---

**VALMONT FACIAL**

L'alliance entre la performance des produits et des techniques de massage offre des résultats immédiats pour chaque type de peau.

**ELIXIR VALMONT FACIAL**

90 MIN | CHF 440

Un soin complet pour le visage et le décolleté qui puise son efficacité dans le pouvoir rajeunissant de la ruche.

L'association d'un massage sculptant et d'un masque repulpant aux peptides de collagène stimule la production d'élastine, améliore la souplesse de la peau et lisse les ridules.

**ELEMENTAL VALMONT FACIAL**

75 MIN | CHF 340

Soin sur mesure, il désaltère les peaux les plus assoiffées, laissant le teint lisse et frais Il redonne de l'éclat aux peaux ternes et fatiguées et repulpe et lifte le visage.

**VALMONT EXPRESS FACIAL**

45 MIN | CHF 190

Un soin flash pour un coup d'éclat adapté à chaque type de peau.

---

**ADD-ON :****Masque Cheveux Valmont** CHF 30**Legacy Radiofréquence** 30 MIN | CHF 100  
Soin rajeunissant au pouvoir liftant intense

Relax



---

**SIGNATURE COCOON & FULCRUM**

90 MIN | CHF 350

Un soin destiné à rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit. Un cocon de chaleur riche en minéraux qui enveloppe le corps tout entier pour extraire les toxines bloquées sous la surface cutanée et les remplacer par des minéraux nourrissants – associé à un soin visage équilibrant et un massage aux huiles. Le soin s'achève sur un massage à l'huile aromatique qui soulage les tensions de la nuque, de la tête et du visage et permet de se ressourcer et se détendre en profondeur.

---

**SIGNATURE COCOON & PEEL**

120 MIN | CHF 350

Une synergie puissante de nos soins signature pour le corps. Tout commence par un minutieux gommage naturel pour faire peau neuve et stimuler la circulation sanguine. Place ensuite au confort et au calme exquus du cocon chauffant appliqué par nos esthéticiennes expertes sur l'ensemble du corps. Les toxines sont éliminées du cœur de la peau et remplacées par des minéraux nourrissants. En touche finale : un massage énergétique pour rafraîchir et booster, et vous préparer aux prochains défis à relever.

---

**ADD-ON :****Masque Cheveux Valmont** CHF 30**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75

---

**SCRUB**

60 MIN | CHF 180

90 MIN | CHF 245

**COCO SCRUB**

Le gommage le plus doux que nous proposons, en particulier adapté aux peaux délicates, desséchées ou réactive. La noix de coco moulue exfolie en douceur et l'huile nourrissante aux propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes fournit une douceur veloutée, une protection hydratante instantanée de la barrière cutanée et un éclat de la peau.

**VALMONT CELLULAR REFINING SCRUB**

Associant le pouvoir cicatrisant de l'huile de rose et de la poudre d'argan, la texture onctueuse de ce gommage sophistiqué permet une exfoliation efficace et confortable. Convient à tous les types de peau mais plus particulièrement aux peaux sensibles, sujettes à l'acné et aux peaux matures, ce gommage procure des effets nutritifs et raffermissants, il soutient une barrière cutanée saine et favorise l'élasticité de la peau.

**DRY BRUSH SCRUB**

Ce rituel détoxifiant est inspiré de la région japonaise de Nyuto. Le traitement commence par une brosse sèche pour enlever les cellules mortes, réduire la fatigue musculaire et mentale, tout en stimulant la circulation et en détoxifiant le corps. Ceci est suivi d'un gommage minéral naturel rempli d'ingrédients conçus pour revitaliser, retenir l'hydratation et apaiser le corps. Remède revigorant particulièrement efficace pour lutter contre la cellulite et les problèmes rhumatismaux profondément enracinés, ce traitement se termine par un frottement à l'huile nourrissante pour rééquilibrer et redynamiser.

---

## WRAP

60 MIN | CHF 180

90 MIN | CHF 245

L'enveloppement (Wrap) est un élément clé de tout programme de détox, axé sur la peau - où les déséquilibres internes se manifestent souvent. Nos enveloppements (Wraps) entourent nos invités dans un cocon chaleureux, améliorant la texture et l'apparence de la peau tout en travaillant à un niveau plus profond pour stimuler le système lymphatique, détoxifier le corps et redonner les minéraux importants.

## CHOCOLATE WRAP

Le soin confort par excellence : entre chaleur et parfum gourmand, cet enveloppement attise les sens pour chasser les tensions et lutter activement contre la cellulite, les radicaux libres et le stress oxydatif. Le soin se termine par un massage aux huiles.

## SEAWEED WRAP

Un soin aux propriétés anti-inflammatoires et détoxifiantes pour apaiser et hydrater la peau et soulager les tensions musculaires. Il booste le système lymphatique, détoxifie l'organisme et permet de refaire le plein de minéraux essentiels.

---

## ADD-ON :

**Masque Cheveux Valmont** CHF 30

**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35

**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75

---

## SHIRODHARA MELT

60 MIN | CHF 195

90 MIN | CHF 255

Un rituel de massage axé principalement sur le visage et le cuir chevelu, spécialement formulé pour libérer l'anxiété et favoriser un profond sentiment de relaxation. Un processus apaisant par lequel de l'huile chaude coule doucement sur le front et laisse agir sa magie pour débiter un voyage vers une relaxation absolue. Il libère les pensées et laisse le stress s'écouler avec l'huile chaude du shirodhara.

Recommandé pour les maux de tête, l'insomnie, le stress et l'anxiété, ce soin rééquilibrant favorise la santé des cheveux et apaise l'esprit.

La version de 90 minutes complète ce soin d'un massage Energy du dos de 30 minutes - conçu pour enlever les blocages énergétiques grâce au travail sur les méridiens, il libère également des tensions profondément ancrées dans le cou et le dos.

---

### ENERGY MASSAGE

30 MIN | CHF 125

60 MIN | CHF 195

90 MIN | CHF 255

Les méridiens sont comme des canaux qui sillonnent le corps et le long desquels circule l'énergie. Basé sur les principes de la stimulation des méridiens et des organes pour une revitalisation cellulaire, ce soin est tourné tout entier vers le regain d'énergie. Les énergies stagnantes ou bloquées sont libérées, permettant d'accéder à un état de relaxation plus profond, à une détoxification et une régénération plus intense, et à un équilibre retrouvé. Le soin signature haut de gamme idéal pour lâcher prise et renouer avec l'harmonie et la paix intérieure.

---

### EXPLORER MASSAGE

60 MIN | CHF 210

Un massage des pieds incroyablement cathartique utilisant notamment la réflexologie pour redonner de l'énergie et chasser les tensions. Par le recours à des points d'acupression précis pour stimuler les organes et les régions du corps correspondants, ce massage est un remède raffiné et efficace aux maux de tête et à la fatigue, tout en favorisant la récupération, le sommeil, et en boostant le bien être global.

---

### HERBAL STAMP MASSAGE

75 MIN | CHF 245

Un soin délicat et naturel imaginé pour chasser en douceur les tensions musculaires persistantes en enveloppant le corps du précieux parfum d'un mélange aromatique. Incroyablement bénéfique pour les personnes sujettes aux rhumatismes et problèmes d'articulation, ce massage a aussi le don de relancer les processus métaboliques des organes. Il est aussi particulièrement indiqué pour améliorer le sommeil et aider à la récupération après l'effort.

---

### PREGNANCY MASSAGE

60 MIN | CHF 195

90 MIN | CHF 255

Pour les futures mamans ce massage expert soulage rapidement les douleurs cervicales et dorsales et la rétention d'eau. Une expérience profondément relaxante, aussi bénéfique pour la mère que pour le développement de son bébé.

---

### ADD-ON :

**Masque Cheveux Valmont** CHF 30

**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35

**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75



Detox



---

**WARMING COCOON WITH LYMPHATIC MASSAGE**

75 MIN | CHF 290

Ce soin regroupe le rituel détoxifiant inspiré de la région Japonaise de Nyuto ainsi que notre incontournable enveloppement aux algues pour un soin détoxifiant aux propriétés drainantes et reminéralisantes. Il stimule la circulation sanguine et lymphatique, laisse la peau réhydratée et le corps léger et dynamisé.

---

**LYMPHATIC MASSAGE**

60 MIN | CHF 210

90 MIN | CHF 315

Plongez dans un moment de bien-être avec notre massage drainant, spécialement conçu pour activer la circulation lymphatique et favoriser l'élimination des toxines accumulées dans votre corps. Grâce à des mouvements doux et ciblés, ce soin aide à détoxifier en profondeur, réduisant la rétention d'eau et soulageant les sensations de lourdeur. Vous en ressortirez léger, revitalisé et parfaitement équilibré.

---

**ENERGISING COCOON**

75 MIN | CHF 290

Ce soin regroupe le rituel détoxifiant inspiré de la région Japonaise de Nyuto ainsi que notre incontournable enveloppement aux algues pour un soin détoxifiant aux propriétés drainantes et reminéralisantes. Il stimule la circulation sanguine et lymphatique, laisse la peau réhydratée et le corps léger et dynamisé.

---

**ADD-ON :****Masque Cheveux Valmont** CHF 30**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75

A close-up photograph of a wooden massage roller being used on a person's back. The roller consists of a central wooden handle with several rounded, fluted rollers attached. The rollers are in contact with the skin, and the person's hands are visible at the top and bottom, holding the handle. The word "Sculpt" is written in a white, serif font in the upper left quadrant of the image.

Sculpt

---

**FIRMING BRUSH MASSAGE**

60 MIN | CHF 210

Ce soin combine une stimulation aux brosses sèches pour activer la circulation et exfolier, suivie d'un massage sculptant ciblé pour affiner la silhouette, réduire l'apparence de la cellulite et raffermir la peau. Il est parfait pour obtenir une peau plus tonique et une silhouette harmonieuse en alliant détente et propriétés amincissantes.

---

**SCULPTOR**

Un ensemble de soins sculptants utilisant une technologie de fréquence radiopolaire intense et une technologie d'électrostimulation. Pour des résultats optimaux nous conseillons de combiner ces deux soins.

**ID**

30 MIN | 1 ZONE | CHF 580

Ce soin est spécialement conçu pour réduire le tissu adipeux de jusqu'à 24 % en une seule séance, sans chirurgie. Un seul soin est nécessaire par zone.

**FLEX**

60 MIN | 1 ZONE | CHF 350

PACK DE 6 SEANCES PAR ZONE | CHF 1900

Une technologie d'électrostimulation pour activer le tissu musculaire afin de sculpter votre silhouette. Pour des résultats optimaux, nous conseillons d'effectuer en moyenne 6 séances par zone chacune espacé de 2 jours.

---

**MADEROTHERAPY**

45 MIN | CHF 155

60 MIN | CHF 210

Ce rituel colombien utilise des outils en bois pour un massage en profondeur, stimulant la circulation et réduisant les amas graisseux. Ce soin intense tonifie la peau, réduit l'apparence de cellulite et raffermi les tissus tout en procurant relaxation et bien-être. Idéal pour une peau lisse et une silhouette remodelée naturellement.

---

**LEGACY**

45 MIN | 1 ZONE | CHF 290

PACK DE 8 SEANCES PAR ZONE | CHF 1900

La chaleur crée grâce à une combinaison unique de champs électromagnétiques pulsés et de radiofréquence multipolaire, stimule les fonctions tenseur de la peau et active la circulation sanguine et lymphatique.

Des résultats visibles dès la première séance. Cela se traduit notamment par un lifting des tissus et une amélioration de la texture de la peau.

Avec des séances régulières (en moyenne 8 par zone) espacées au minimum de 2 jours, nous obtenons un affinement de la silhouette et une atténuation de l'aspect cellulite durable pour une année.

---

**ADD-ON :****Masque Cheveux Valmont** CHF 30**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75

# Recovery



---

**SIGNATURE RIDGE BACK**

45 MIN | CHF 210

Une alliance holistique de différentes techniques de massages et utilisation des ventouses qui agissent en synergie pour stimuler les réponses biologiques naturelles de l'organisme. Parmi les bienfaits recensés : amélioration du niveau d'énergie, réduction du stress, soulagement des douleurs et des tensions, détoxification et amélioration de la qualité du sommeil.

---

**PERFORMER MASSAGE**

45 MIN | CHF 155

60 MIN | CHF 210

90 MIN | CHF 315

Parfait pour récupérer après l'effort, ce massage dynamique est spécialement conçu pour lutter contre les douleurs persistantes, évacuer les tensions musculaires et retrouver sa forme idéale.

---

**ADD-ON :****Madérothérapie** CHF 55**Ventouses** CHF 55**Masque Cheveux Valmont** CHF 30**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75



Beauty

---

**MANUCURE**

Une expérience spa qui réveille la beauté de vos mains, alliant douceur et régénération.

**MANUCURE SWIFT**

45 MIN | CHF 115

Un soin des ongles comprenant le limage, le travail des cuticules et le polissage de la surface de l'ongle.

**MANUCURE PHOENIX**

75 MIN | CHF 195

Cette manucure d'exception intègre gommage doux, masque nourrissant, soin des ongles et massage pour une relaxation optimale.

---

**ADD-ON :**

**Vernis Classique** 20 MIN | CHF 40

**Vernis Semi-permanent** 30 MIN | CHF 80

**Retrait Semi-permanent** 30 MIN | CHF 40

**Masque Cheveux Valmont** CHF 30

**Masque Collagène Yeux Valmont** CHF 35

**Masque Collagène Visage Valmont** CHF 75

---

**PEDICURE**

Un soin exceptionnel pour chouchouter les pieds fatigués des globe-trotters.

**PEDICURE SWIFT**

45 MIN | CHF 115

Un soin des ongles comprenant le limage, le travail des cuticules et le polissage de la surface de l'ongle.

**PEDICURE PHOENIX**

75 MIN | CHF 195

Au programme : bain de pieds, gommage, masque adoucissant, soin des ongles et massage relaxant pour une détente profonde.

---

**EYES**

Teinture sourcils	CHF	60
Teinture cils	CHF	60
Rehaussement de cils	CHF	110

---

**EPILATION | VISAGE**

Lèvre supérieure	CHF	35
Sourcils	CHF	35
Visage	CHF	60

---

**EPILATION | CORPS**

Bikini	Classique	CHF	40
Bikini	Brésilien	CHF	55
Bikini	Intégral	CHF	75
Jambes	Complètes	CHF	100
Jambes	Demi	CHF	75
Bras		CHF	75
Aisselles		CHF	55
Dos		CHF	75
Poitrine		CHF	75

A photograph of a dirt path winding through a forest. The path is covered in small rocks and is flanked by lush green vegetation and moss. A large tree trunk is visible in the middle ground. The word "Fitness" is overlaid in white serif font in the upper center of the image.

Fitness

Laissez-nous personnaliser votre remise en forme : de l'accès exclusif à la salle de fitness, avec ou sans coach personnel, à un monde d'activités en plein air guidées et adaptées à votre niveau.

---

### FITNESS SUITE

L'équipement inclus:

- Tapis de course
- Vélo elliptique
- Vélo d'exercice
- Poids libres
- Machine à poulie et câbles

Merci de réserver pour utiliser la salle de fitness.

---

### PERSONAL COACHING

60 MIN | CHF 180

Des sessions avec un coach sportif peuvent être organisées pour ceux qui souhaitent des cours de fitness à l'intérieur de l'hôtel. Des alternatives sont également disponibles pour ceux qui préfèrent faire une activité physique à l'extérieur ou découvrir une activité dans la région.

---

### YOGA

60 MIN | CHF 150

La pratique du yoga libère les blocages physiques et énergétiques permettant une reconnexion et une prise de conscience en douceur avec votre corps. Ce moment méditatif incite à se concentrer naturellement sur le présent, à laisser derrière soi le stress et permet au corps de s'assouplir et de se réinitialiser pour une sensation globale de relaxation profonde et de légèreté.

---

### AQUAGYM

Un entraînement complet du corps dans la piscine, parfait pour commencer la journée de manière proactive.

---

### WINTER WORKOUT

Vous souhaitez essayer quelque chose de stimulant et d'original ? Cette séance consiste en un entraînement au poids du corps, à l'extérieur, dans la neige. Spécialement conçu pour inclure les bienfaits du spa pour la récupération post entraînement.

---

## SPORTS ET ACTIVITES EN PLEIN AIR

Embarquez pour un parcours de remise en forme personnalisé en pleine nature guidé par l'un de nos coachs.

---

## RANDONNEE

Découvrez de charmantes promenades, courses ou randonnées dans les forêts entourant LeCrans, avec un guide personnel qui vous donnera un aperçu unique des incroyables paysages environnants.

---

## RAQUETTES

Découvrez le calme résonnant des forêts de montagne. Une activité adaptée de jour comme de nuit, qui vous permet de vous immerger dans la tranquillité de notre environnement et de bénéficier des bienfaits de la nature.

---

## SKI

Profitez d'une demi-journée ou d'une journée complète avec notre coach qui vous guidera et vous mettra au défi d'améliorer vos compétences et vos connaissances, non seulement sur les pistes mais aussi en termes d'échauffement et de récupération pour minimiser les douleurs musculaires après le ski.

---

## SKI DE RANDONNEE

Abandonnez les télécabines et partez loin des pistes pour un entraînement hivernal approfondi. Un exercice varié et stimulant, avec des récompenses fantastiques et la satisfaction de descendre la montagne que vous avez gravie.

Merci de contacter le concierge à l'adresse [concierge@lecrans.com](mailto:concierge@lecrans.com) pour plus d'informations concernant les activités en dehors du cadre de l'hôtel.

# Informations



---

## INSTALLATIONS

Sauna

Hamman

Jacuzzi

Salle de sport

Piscine intérieure chauffée à 28°C (12 m)

Piscine extérieure chauffée à 32°C (9 m)

---

## INFORMATIONS GENERALES

L'accès au Spa, piscines et salle de fitness est inclus pour les clients de l'hôtel ainsi que pour les clients extérieurs sous réservation d'un montant minimum de soin. Une réservation est requise pour l'utilisation du fitness, ainsi que pour profiter d'un soin.

Tous les clients sont munis d'un peignoir, de pantoufles et de serviettes de bain. Merci de vous adresser à la réception pour toute demande de remplacement. Un shampoing, un après shampoing et un gel douche sont également fournis ainsi que des rafraîchissements.

Une tenue et des chaussures de sport appropriés sont requis pour l'utilisation du fitness, ainsi que le port d'un maillot de bain dans les piscines et autres installations.

Des casiers sécurisés sont prévus pour les objets personnels. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels dans le spa ou la salle de fitness.

Si vous avez connaissance de problèmes de santé dont nous devrions être informés, veuillez nous en faire part. Nous ne sommes pas responsables dans le cas où un client entreprendrait un traitement ou une activité de remise en forme contre l'avis de son médecin.

Les enfants (moins de 18ans) sont autorisés dans la salle de fitness uniquement sur surveillance et responsabilités d'un adulte.

Les enfants de moins de 15 ans doivent être surveillés dans nos espaces piscines par un adulte.

---

## SOINS

Les clients doivent arriver 10 minutes avant l'heure de leur soin, afin d'avoir le temps de se préparer. Dans le cas d'un retard du client, il se peut que nous ne puissions pas donner le soin complet.

Les clients ayant réservé un soin du corps se verront proposer des sous-vêtements jetables pendant les soins ; nos thérapeutes prennent soin de respecter l'intimité de chacun en utilisant des serviettes de bain pour couvrir le corps.

En cas de non-présentation ou d'annulation moins de 24 heures à l'avance, le tarif plein sera facturé.

Les enfants de moins de 8 ans devront être accompagné par un adulte dans la cabine de soin.

Exploitez le pouvoir de  
la nature pour  
restaurer, rééquilibrer  
et recommencer.







