

ITALIANO

#CransMontana #GrandeurNature



GRANDEUR NATURE

CRANS MONTANA 
Absolutely

www.crans-montana.ch/it/grandeurnature



APPUNTAMENTI SETTIMANALI GRATUITI

GRATIS* | ATTIVITÀ GUIDATE | DAL 22.12.2018 AL 6.1.2019 - DAL 9.2.2019 AL 10.3.2019

LUNEDÌ

Escursione con i cani Passeggiata in compagnia di husky

Aminona | Parcheggio Espace Grandeur Nature | 9.30 - 10.45 e 10.45 - 12.00
Sono indispensabili calzature adeguate

MERCOLEDÌ

Nordic walking e fitness nella natura Escursione sportiva dinamica

Crans | Alex Sport | 13.30 - 15.30
(Nelle vicinanze noleggio di bastoncini da sci/escursionismo - Alex Sport)

GIOVEDÌ

Passeggiata con racchette da neve Escursione nel cuore della natura

Aminona | Espace Grandeur Nature | 10.00 - 12.00
Sono indispensabili calzature adeguate
(Nelle vicinanze noleggio di racchette - Zermatten Sport Aminona)

VENERDÌ

Passeggiata notturna con racchette da neve Magiche atmosfere al chiaro di luna e degustazione di vin brûlé

Crans | Alex Sport | 18.00 - 20.00
(Nelle vicinanze noleggio di racchette - Alex Sport)

SABATO

Passeggiata yoga invernale Una montagna di relax e benessere

Lac Moubra | Restaurant La Plage | 10.00 - 12.00
Sono indispensabili calzature adeguate

GRATIS* | ATTIVITÀ GUIDATA | DAL 22.12.2018 AL 31.3.2019

DOMENICA

Introduzione e scoperta dello sci escursionismo Primi passi con le pelli di foca sotto la guida di un esperto

Signal | Bar après-ski | 10.00 - 12.00
Noleggio equipaggiamento: www.crans-montana.ch/it/randoparc/location

Una notte in rifugio?

Frazione di Colombire | www.colombire.ch | +41 79 220 35 94
Cabane de la Tièche | www.cabane-tieche.ch | +41 79 221 00 68
Cabane des Violettes | www.cabanesdesviolettes.ch | +41 27 481 39 19



Scoprite i 14 percorsi segnalati di sci escursionismo,

ideati in collaborazione con Séverine Pont Combe, campionessa di sci alpinismo e ambasciatrice di Crans-Montana.
www.crans-montana.ch/it/randoparc

*Gratis, ma con prenotazione obbligatoria entro le 18.00 del giorno precedente: +41 848 22 10 12 (indispensabile abbigliamento invernale: calzature adeguate, guanti, berretto, indumenti caldi...). Le attività vengono effettuate con qualsiasi condizione meteo e indipendentemente dal numero di partecipanti. Crans-Montana Turismo & Congressi declina ogni responsabilità in caso di infortunio. Ogni partecipante deve essere munito di un'apposita assicurazione infortuni. Il controllo dei bambini è affidato esclusivamente alla responsabilità dei genitori.