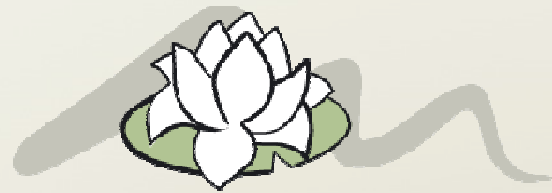


ART DE VIVRE

HÔTEL WELLNESS - CRANS-MONTANA



TOUT UN ART

RESTAURANT - CRANS-MONTANA



L'espace Wellness

Oublier un instant le temps et le quotidien, se retrouver et se faire du bien. Que ce soit pour une journée, quelques heures ou même à petite dose, le wellness fait son effet.

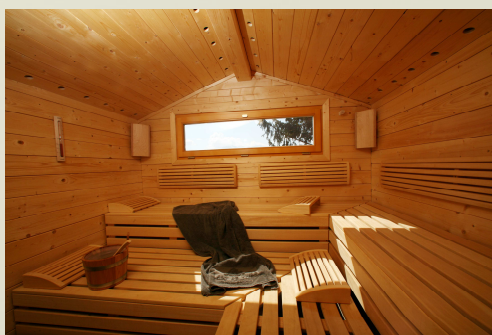
Notre espace bien-être comporte un fitness, deux hammams, un sauna, un bassin d'eau froide, une fontaine de glace et une salle de repos, tout cela avec une vue imprenable sur les Alpes Valaisannes.

Gönnen Sie sich eine Auszeit, für einen Moment lang. Sei es für einen Tag oder « nur » ein paar Stunden, tanken Sie neue Energie in unserer Wellness-Oase.

Unsere Wellness-Oase bietet Ihnen einen Fitnessraum, zwei Dampfbäder, eine Sauna, ein Kaltwasserbecken sowie einen Pool und einen Whirlpool mit einer atemberaubenden Aussicht auf die Walliser Alpen.

Just for a moment, forget about time, everyday concerns and take off a little bit. Whether you take the whole day, a few hours, or just a quick visit, the wellness experience will have a noticeable effect.

Our Well-being center includes a fitness, two steam baths, a sauna, a cold-water pool and an ice fountain. Everything with an unobstructed view on the Valais Alps.



Liste des soins

• SOINS DU VISAGE DE BASE

Osmo-Clean	(30 min)	CHF 80.-
<i>Soin express pour une peau plus douce et un teint visiblement plus rayonnant</i>		
Cellulaire essentiel	(1h30)	CHF 140.-
<i>Pour combattre les dysfonctionnements physiologiques majeurs tout en préservant la jeunesse de la peau</i>		
Expert Aqua-Calm-Pure	(1h30)	CHF 160.-
<i>soin rééquilibrant personnalisé pour les peaux déshydratées, fatiguées, dévitalisée et également pour les peaux grasses</i>		
Pureté spéciale ado (-18 ans)	(1h15)	CHF 110.-
<i>Nettoyage et soin sur mesure avec extraction</i>		

• SOINS DU VISAGE SPECIFIQUES JEUNESSE

Grand soin jeunesse globale	(1h30)	CHF 180.-
<i>Soin régénérant, redensifiant et restaurateur de fermeté avec l'acti-roller, un outil utilisé en médecine esthétique uniquement disponible pour les professionnels, composé de 452 aiguilles de 0.5mm permettant de favoriser la pénétration des actifs</i>		
Esthelift	(1h30)	CHF 170.-
<i>Soin liftant par la stimulation des différents muscles du visage pour rehausser et redessiner les contours. Avec un masque «plâtre» pour un effet «sauna»</i>		
Oxy-peeling	(1h00)	
<i>Nouvelle technique dermato esthétique associant PEELING + OXYTHERAPIE pour faire peau neuve. Oubliez teint terne, peau asphyxiée par le tabac et la pollution!</i>		
	Soin individuel	CHF 120.-
	Cure de 4 soins (1x par semaine)	CHF 430.- (au lieu de 480.-)

• MASSAGES

Hot stones massage (pierres chaudes)	1h25	CHF 160.-
Massage relaxant ou sportif	25 min./55 min./1h25	CHF 70.-/120.-/170.-
Massage des pieds	55 min.	CHF 110.-
Massage des mains	25 min.	CHF 60.-
Massage du crâne et du visage	30 min.	CHF 80.-
Massage à la bougie	55 min.	CHF 130.-
Massage Lomi Lomi (hawaïen)	1h25	CHF 160.-
Massage amincissant	55 min.	CHF 110.-
Gommage au Guarana et fruit de la passion	35 min.	CHF 70.-
Enveloppement à la fleur d'hibiscus	35 min.	CHF 70.-
Enveloppement et massage relaxant	1h15	CHF 150.-
Gommage et massage relaxant	1h15	CHF 150.-
Rituel beauté du corps :		
Gommage, enveloppement et massage	1h45	CHF 200.-

Chaque soin ou massage de plus de CHF 100.- donne l'accès au Wellness le jour même

Abonnement 10 soins : 10% de réduction



ART DE VIVRE

HÔTEL WELLNESS - CRANS-MONTANA

• EPILATIONS

Sourcils / Lèvre supérieure/menton		De CHF 15.- à 25.-
Visage		CHF 30.-
Bikini normal ou aisselles		CHF 20.-
Bikini brésilien		CHF 40.-
Bikini intégral		CHF 50.-
Demi jambes		CHF 55.-
Demi jambes + bikini ou aisselles		CHF 65.-
Demi jambes + bikini + aisselles		CHF 75.-
Jambes complètes		CHF 70.-
Jambes complètes + bikini ou aisselles		CHF 85.-
Jambes complètes + bikini + aisselles		CHF 95.-
Bras		CHF 35.-

Pour les messieurs

Torse ou dos		De CHF 50.- à 65.-
Aisselles		CHF 20.-

• TEINTURES

Cils		CHF 50.-
Sourcils avec épilation		CHF 40.-
Cils et sourcils avec épilation		CHF 75.-

• MANUCURE - SOIN DES PIEDS

Manucure	1h00	CHF 75.-
Manucure avec pose vernis ou french	1h15	CHF 85.-
Soin des pieds	1h30	CHF 90.-
Soin des pieds avec pose vernis ou french	1h30	CHF 105.-
Pose vernis mains ou pieds		CHF 15.-
Pose de french mains/pieds		CHF 20.-
Paraffine	20 min.	CHF 25.-

• AQUABIKE

Leçon en groupe / Abo. 10 leçons	55 min.	CHF 24.- / CHF 216.-
----------------------------------	---------	----------------------

• PILATES

Leçon en groupe / Abo. 10 leçons	55 min.	CHF 30.- / CHF 270.-
----------------------------------	---------	----------------------

• OSTHEOPATHIE

	La séance	CHF 120.-
--	-----------	-----------

L'ostéopathie est remboursée par l'assurance complémentaire (la séance d'ostéopathie n'inclut pas l'entrée au wellness).

• PHYSIOTHERAPIE

	La séance	CHF 70.-
--	-----------	----------

La physiothérapie est remboursée par l'assurance de base sur présentation d'une ordonnance médicale pour les personnes assurées en Suisse.

- *Une réservation est nécessaire pour tous les soins et traitements. En cas d'annulation de moins de 24 heures à l'avance, le 50% du prix vous sera facturé. Merci de votre compréhension.*
- *Bitte Ihre Behandlung reservieren. Gebuchte Termine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei annulliert werden. Danach wird der Hälfte Betrag in Rechnung gestellt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.*
- *Please book your treatment in advance. Booked appointments can be canceled up to 24 hours before the start of the session. If you cancel after that time you will be charged 50% of the price. Thank you for your understanding.*



ART DE VIVRE

HÔTEL WELLNESS - CRANS-MONTANA

Adresse et accès

Hôtel Wellness Art de Vivre
Restaurant Tout un Art

Fleurs des Champs 17
3963 Crans-Montana

www.art-vivre.ch

art-vivre@bluewin.ch

Tél. + 41 27 481 33 12

Fax + 41 27 481 43 84

