

SOWA RIGPA, LA MÉDECINE TRADITIONNELLE TIBÉTAINE

La médecine traditionnelle tibétaine, ou Sowa Rigpa, s'inspire des traditions indienne, chinoise, grecque et perse, et existe en tant que telle depuis le VIII^e siècle, établie par l'érudit Yutok Yonten Gonpo par "Les Quatre Tantras médicaux" ou "Gyud-Shi".



PRINCIPES DE LA MÉDECINE TIBÉTAINE

La médecine tibétaine se base sur le principe que toute maladie émerge d'un déséquilibre d'une ou plusieurs humeurs (vent, feu, flegme). Ces humeurs se dérèglent en fonction des saisons, de l'alimentation et du comportement. C'est une médecine qui prend en compte l'individu dans son entier, autant psychologiquement que physiquement.



CONSULTATION

- Diagnostic complet
- Constitution individuelle (3 humeurs)
- Prise de pouls
- Urine et observation de la langue
- Alimentation
- Thérapie par les plantes tibétaines
- Nettoyage
- Respiration, relaxation et méditation
- Yoga tibétain
- Soins énergétiques "Tsalung"
- Tarot thérapeutique



CONSULTATION 60-90 MIN. PRIX 100.-

IDÉAL POUR VOS PROBLÈMES DE DIGESTION,
DE SOMMEIL, ET D'ANXIÉTÉ...

