



CINQ MŌNDES
PARIS



MENU
DES SOINS
MENÜ
DER ANWENDUNGEN

Le Spa Flocoon by Cinq Mondes, niché au cœur des Alpes Suisses en plein centre de la station Crans Montana offre un magnifique espace de détente de 700 m² inspirant à l'évasion et à la relaxation.

La luxueuse conception du spa, au cœur du *Sport Club Residences*, permet de profiter d'une piscine chauffée de 15 mètres, d'un bain à remous,

Das Spa Flocoon by Cinq Mondes in Crans Montana, inmitten der Schweizer Alpen, bietet einen wunderschönen, 700 m² großen Wellnessbereich, der zum Abschalten und zum Entspannen einlädt.

Das luxuriöse Spa im Herzen des *Sport Club Residences* umfasst ein 15 Meter langes, beheiztes Schwimmbecken, einen Whirlpool, ein Hamam und eine Sauna sowie drei Pflegekabinen,

d'un hammam et d'un sauna ainsi que de trois salles de soin dont une salle de soin double, pour des rituels de soin Cinq Mondes sur mesure.

Les matériaux nobles et chaleureux, préservant ainsi le style alpin, invitent à profiter d'une expérience holistique unique. Il est accessible aux habitants de la résidence ainsi qu'aux visiteurs extérieurs tous les jours de la semaine.

darunter eine Doppelkabine, für die maßgeschneiderten Pflegerituale von Cinq Mondes.

Edle und warme Materialien, die den alpinen Stil wahren, laden zu einem einzigartigen, ganzheitlichen Erlebnis ein.

Das Spa ist jeden Tag für die Bewohner der Residenz sowie für externe Besucher geöffnet.



LE VISAGE P.8

LE CORPS P.12

LES GRANDS RITUELS P.18

LES ENTRÉES SPA P.23

L'UNIVERS CINQ MONDES P.24

DAS GESICHT S.8

DER KÖRPER S.12

DIE GROSSEN RITUALE S.18

DIE SPA-EINTRITTE S.23

DIE WELT VON CINQ MONDES S.24

CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

À la rencontre des peuples et des plantes, aux côtés de médecins traditionnels (Ghanashyam Marda docteur en médecine ayurvédique,

Um die besten Wellness- und Schönheitsrituale der Welt für Cinq Mondes zu finden, ist Jean Louis Poiroux durch die ganze Welt gereist und hat sich in die uralten Geheimnisse der Völker, der traditionellen Medizin und der Pflanzen aller fünf Kontinente einführen lassen.

Seit seiner Gründung 2002 in Paris bietet CINQ MONDES ultimative ganzheitliche Anwendungen und verwendet für seine rein natürlichen Kosmetikprodukte die besten Heilpflanzen aus den Pharmakopöen der ganzen Welt.

Cinq Mondes kombiniert das Wissen der verschiedenen Völker und deren Pflanzenkenntnisse mit hochmodernem wissenschaftlichem Know-how und arbeitet an der Seite

Maître Liao Médecine traditionnelle chinoise....) Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe, pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde.

Du massage Ko Bi Do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisants balinais, ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

Rituels de Beauté du Monde

traditioneller Ärzte (Ghanashyam Marda, ayurvedischer Arzt, Meister Liao, Arzt für traditionelle chinesische Medizin usw.), um eine neue Vision dieser altüberlieferten Rituale zu bieten.

Von der japanischen Ko-Bi-Do-Massage über die traditionelle chinesische Medizin bis hin zu harmonisierenden balinesischen Massagen und den energetischen Ayurveda-Techniken erfüllen diese Spa-Anwendungen, die aus der Dermapunktur und medizinischen Praktiken hervorgegangen sind, die heutigen Ansprüche und laden ein zu einer regenerierenden Reise, dem Erlebnis einer die Sinne ansprechenden Auszeit mit sichtbaren Ergebnissen.

Schönheitsrituale aus der Ganzen Welt



LE VISAGE

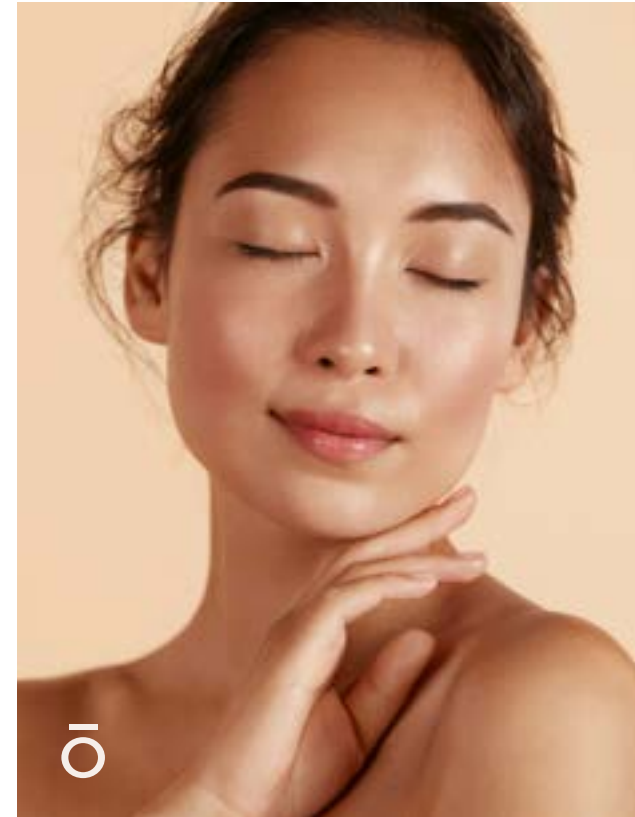
Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure.

Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allié à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

DAS GESICHT

Jede Massageanwendung für das Gesicht bringt die individuelle Schönheit in einem einzigartigen Programm zur Geltung, das optimale Technik mit absoluter Entspannung vereint. Jedes Produkt von Cinq Mondes, das bei der Anwendung zum Einsatz kommt, entspricht dem Prinzip der Diététique de la Peau®

für eine gezielte Wirkung nach Maß. Gesichtszüge, Hals und Dekolleté werden mithilfe der Dermapuncture®, einer exklusiven manuellen Akupunkturtechnik ohne Nadeln, und anhand von Massagetechniken aus der traditionellen Medizin der Welt bis in die Tiefe entspannt.



SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

*Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.
Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué
originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

KO BI DO 1 h 20 - CHF 255

Anti-âge Global

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

KO BI DO 50 min - CHF 180

Redensification

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

KO BI DO 20 min - CHF 90

Jeunesse instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

RESTRUKTURIERENDE GESICHTSMASSAGEN

*Diese unumgängliche Massageanwendung für das Gesicht ist eine Exklusivität unserer Spas.
Sie ist, wie der Name schon sagt, eine außergewöhnlich raffinierte Gesichtsmassage aus Japan.
„Ko“ bezeichnet das Alte, „Bi“ die Schönheit des Gesichts und „Do“ gerechtes Handeln.*

KO BI DO 1 h 20 - CHF 255

Umfassendes Anti-Aging

Diese einzigartige Anwendung kombiniert die kraftvolle Wirkung der Dermapuncture® mit dem Ridoki – für ein natürliches Lifting von Gesicht, Hals und Dekolleté.

KO BI DO 50 min - CHF 180

Neue Dichte

Diese Anwendung gegen Falten wirkt bis in die Tiefe, um die Haut von Gesicht und Hals zu beleben und zu glätten.

KO BI DO 20 min - CHF 90

Sofortige Jugend

Diese einzigartige Anwendung vereint die kraftvolle Wirkung von Getto (Muschelingwer) mit Gesten für natürliches Lifting und erzielt so unmittelbar sichtbare Ergebnisse.

SOINS MASSAGES DU VISAGE ÉCLAT

*En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestuelles ancestrales permettant de réveiller l'éclat
du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.*

SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI 1 h 20 - CHF 255

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50 min - CHF 180

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI 20 min - CHF 90

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

GESICHTSMASSAGEN FÜR AUSSTRAHLUNG

*Altüberlieferte Massagetechniken aus der indonesischen Tradition in Kombination mit tropischen
Blüten- und Fruchtexttrakten beleben den Teint und reinigen die Haut.*

MESSAGE „BALINESISCHE BLÜTEN UND FRÜCHTE“ 1 h 20 - CHF 255

Perfekte Ausstrahlung

Die wirksame Anwendung für einen perfekten, makellosen Teint dank Techniken für die Sauerstoffzufuhr mithilfe natürlicher Wirkstoffe aus tropischen Blüten und Fruchtsäuren (AHA).

MESSAGE MIT 5 BALINESISCHEN BLÜTEN 50 min - CHF 180

Feuchtigkeitsspendend

Diese Anwendung balinesischen Ursprungs spendet Feuchtigkeit bis in die Tiefe und sorgt mit einer Kombination aus fünf tropischen Blüten für einen strahlenden Teint. Die Massage von Gesicht, Nacken und Trapezmuskeln löst Spannungen und verleiht neue Energie.

MESSAGE BALINESISCHE BLÜTEN 20 min - CHF 90

Unmittelbare Strahlkraft

Genießen Sie während dieser Anwendung den feinen Duft tropischer Blüten für strahlende Haut und einen perfekten Teint.

LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers

le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

DER KÖRPER

Laden Sie Ihre Sinne ein, die wohltuende Wirkung der besten, von traditionellen Heilmethoden aus aller Welt inspirierten Massagen zu erleben. Ob Bali, Indien oder Orient ... Jede Reise der Sinne ist wie ein einzigartiger

Ausflug durch Zeit und Raum, um Körper und Geist bis in die Tiefe zu regenerieren. Lassen Sie sich verzaubern von berausenden Düften und verführerischen Texturen und genießen Sie nachhaltige Entspannung.



SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

*Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires®
et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.
Gommages sensoriels... pour une peau douce, délicatement parfumée
et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.
Les soins préparatoires de 20 minutes sont vendus uniquement
en complément d'un autre soin.*

VORBEREITENDE KÖRPERANWENDUNGEN

*Entdecken Sie zu Beginn Ihres Spa-Erlebnisses unsere vorbereitenden
Körperanwendungen® und genießen Sie einen ganz besonderen Moment
für Körper und Geist.
Peelings für die Sinne ... für eine weiche, zart duftende und optimal auf die
Anwendung vorbereitete Haut.
Die 20-minütigen vorbereitenden Anwendungen sind nur als Ergänzung zu
einer anderen Anwendung erhältlich.*

GOMMAGES

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20 min - CHF 90

Energisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20 min - CHF 90

Nourissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20 min - CHF 90

Révéléateur d'Eclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

PEELINGS

AROMATISCHES GEWÜRZ-PEELING 20 min - CHF 90

Belebend

Vom Bali Boreh inspirierte traditionelle Rezeptur aus Java auf der Basis von Gewürzen und Meersalzen. Mit ihren belebenden Düften kräftigt diese Anwendung den Körper und macht die Haut zart und seidig.

WELLNESS-PEELING MIT TAHITIANISCHEM MONOÏ

20 min - CHF 90

Nährend

Diese biologische Rezeptur auf der Basis von Kokosnusspulver und tahitianischem Monoï geht auf die Ra'au, die traditionelle polynesisische Pharmakopöe zurück, und macht die Haut weich und seidig.

Gommage Sublime, Huile Sublime und Baume Sublime sind mit dem Label Cosmébio ausgezeichnet.

PEELING MIT PAPAYA-PÜREE 20 min - CHF 90

Neue Strahlkraft

Lassen Sie sich entführen in das Königreich Siam mit seinen bezaubernden Düften. Diese Anwendung mit Papaya und Kieselgur peelt und parfümiert Ihre Haut und bringt sie zum Strahlen.

SOINS MASSAGES DU CORPS

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20 min/50 min - CHF 90/180

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 50 min - CHF 180

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 50 min/1 h 20 - CHF 180/255

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmèbio.

KÖRPERMASSAGEN

TRADITIONELLE ORIENTALISCHE MASSAGE 20 min/50 min - CHF 90/180

Sensorisch

Diese Massage, bei der der ganze Körper mit angewärmtem Arganöl bearbeitet wird, entführt Sie mitten in die orientalische Tradition. Genießen Sie langsame und tiefe Bewegungen, die für absolutes Wohlbefinden sorgen.

INDISCH-AYURVEDISCHE MASSAGE 50 min - CHF 180

Intensiv belebend

Genießen Sie diese von der traditionellen Abhyanga inspirierte Massage mit warmem Öl. Der Wechsel zwischen langsamen und schnellen Bewegungen löst Spannungen und belebt den Körper.

WELLNESS-MASSAGE AUS POLYNESIEN 50 min/1 h 20 - CHF 180/255

Loslassen

Diese von den langsamen Rhythmen des Lomi Lomi inspirierte und von polynesischen Heilern überlieferte Massage mit dezenten Noten tropischer Blumen begleitet Sie während der gesamten Anwendung für ein Erlebnis tiefer Entspannung.

Massage mit angewärmtem Huile Sublime und Baume Sublime, beide mit dem Label Cosmèbio ausgezeichnet.

LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché.

Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour un moment de pur bien-être...

DIE GROSSEN RITUALE

Erleben Sie einmalige, unvergessliche und erholsame Wellness für die Schönheit von Körper und Gesicht! Diese Großen Rituale bieten Ihnen die Möglichkeit, je nach gewünschter Wirkung mehrere Anwendungen miteinander zu kombinieren.

Gönnen Sie sich einen Moment reinen Wohlbefindens dank traditioneller Heilmethoden aus aller Welt, ihrer Geheimnisse und ihrer unvergesslichen Düfte ...



LES GRANDS RITUELS

GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE 1 h 50/2 h 20 - CHF 360/435

Relaxation Ultime

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

- Un Hammam
- Un Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Un Soin Massage Sublime de Polynésie 50 min ou 1 h 20

GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX 1 h 50 - CHF 720*

Détente en Duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Un Hammam
- Un Gommage Aromatique aux Epices
- Un Massage Ayurvédique Indien 50 min

GRAND RITUEL JOURNÉE CÉLESTE 2 h 50 - CHF 540

Personnalisable

Composez votre propre parcours bien-être parmi nos meilleurs Rituels de beauté du monde, pour une expérience holistique unique, incluant :

- Un Hammam
- Un Gommage au choix
- Un Soin Massage du Corps 50 min au choix
- Un Soin Massage du Visage 50 min au choix

* Prix pour 2 personnes

DIE GROSSEN RITUALE

GROSSES WELLNESS-RITUAL AUS POLYNESIEN 1 h 50/2 h 20 - CHF 360/435

Ultimative Entspannung

Dieses von den polynesischen Schönheitstraditionen inspirierte Ritual hilft Ihnen, den Alltag zu vergessen.

Es umfasst:

- Ein Hammam-Bad
- Ein Wellness-Peeling mit tahitianischem Monoï
- Eine polynesishe Wellness-Massage von 50 min oder 1 h 20 min

GROSSES WELLNESS-RITUAL ZU ZWEIT 1 h 50 - CHF 720*

Entspannung im Duo

Gönnen Sie sich Wellness und unvergessliche Entspannung zu zweit. Dieses Ritual ist ein einzigartiges Erlebnis und schenkt neue Energie und Harmonie. Es umfasst:

- Ein Hammam-Bad
- Ein aromatisches Gewürz-Peeling
- Eine 50-minütige indisch-ayurvedische Massage

GROSSES RITUAL „HIMMLISCHER TAG“ 2 h 50 - CHF 540

Individualisierbar

Stellen Sie Ihr eigenes Wellness-Programm zusammen. Wählen Sie für ein einzigartiges, ganzheitliches Erlebnis aus unseren besten Schönheitsritualen aus aller Welt aus:

- Ein Hammam-Bad
- Ein Peeling nach Wahl
- Eine 50-minütige Körpermassage nach Wahl
- Eine 50-minütige Gesichtsmassage nach Wahl

* Preis für 2 Personen



LES ENTRÉES SPA

ENTRÉE SPA AVEC UN SOIN *1 h - CHF 35*

ENTRÉE SPA *2 h - CHF 70*

ENTRÉE SPA ENFANT *2 h - CHF 50*

DIE SPA-EINTRITTE

SPA-EINTRITT MIT EINER ANWENDUNG *1 h - CHF 35*

SPA-EINTRITT *2 h - CHF 70*

SPA-ENTRITT KIND *2 h - CHF 50*

L'UNIVERS CINQ MONDES

GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du sauna et du hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20 min, 50 min ou 1 h 20 merci de prévoir respectivement 30 min, 1 h et 1 h 30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

DIE WELT VON CINQ MONDES

SPA - ORDNUNG

Cinq Mondes hat ein Massageangebot, das von Ritualen aus der ganzen Welt inspiriert ist, und führt nicht-medizinische Anwendungen für Wellness und Entspannung durch. Sauna- und Hamambesuche können aus gesundheitlichen Gründen kontraindiziert sein. Alle unsere Anwendungen eignen sich für Frauen und Männer und Sie haben die Möglichkeit, dieses außergewöhnliche Erlebnis mit der oder den Personen Ihrer Wahl in der Doppelkabine zu genießen. Für detailliertere Informationen wenden Sie sich bitte an das Spa.

Unser Spa ist ein Entspannungs- und Erholungsbereich. Deshalb möchten wir Sie bitten, Ihr Handy auszuschalten, die Ruhe des Ortes zu respektieren und sich ganz auf Ihre Anwendung zu konzentrieren.

Die angegebene Anwendungsdauer entspricht der tatsächlichen Dauer der Anwendung: Für eine Anwendung von 20, 50 oder 80 Minuten sollten Sie daher 30 Minuten, 1 Stunde bzw. 1 Stunde 30 Minuten einplanen.

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, Ihren Termin mindestens 24 Stunden im Voraus abzusagen. Ansonsten müssen wir Ihnen den Preis der gebuchten Anwendung in Rechnung stellen. Wir bitten Sie, sich 10 Minuten vor Beginn der Anwendung im Spa einzufinden. So haben wir die Möglichkeit, Ihnen ein Empfangsritual anzubieten und Sie zu bitten, in Vorbereitung auf die Anwendung einen Fragebogen auszufüllen. Jede Verspätung muss leider von der für die Anwendung reservierten Zeit abgezogen werden.

Die Direktion haftet nicht für den Verlust, den Diebstahl, das Vergessen oder die Beschädigung von Gegenständen im Wellness-Bereich. Wertsachen dürfen nicht in den Umkleiden und Schließfächern zurückgelassen werden.



« Ce qu'il y a de plus profond en l'Homme, c'est la peau »
„Das Tiefste des Menschen ist die Haut.“

PAUL VALÉRY



CONTACT / KONTAKT
SPA FLOCOON BY CINQ MONDES
SPORT CLUB RESIDENCES
CRANS MONTANA
Rue du Pas-de-l'Ours 8
3963 Crans Montana, Suisse
flocoonspa@cinqmondes.com
Tel : +41 (0)27 565 01 07

www.cinqmondes.com