

RETRAITE

YOGA & BREATHWORK

DU 28 MARS AU 4 AVRIL 2026

MAROC

1870.-
-2270.-

Offrez-vous une pause hors du temps, un retour à l'essentiel, là où le désert efface les bruits du monde pour ne laisser place qu'à l'écho de votre être.

Entre les montagnes arides de l'Atlas et les vastes étendues du Sahara, cette retraite est une invitation à ralentir, respirer, marcher, et simplement être.

- ▶ **PROFESSEURES CERTIFIÉES**
- ▶ **PENSION COMPLÈTE**
- ▶ **MARCHE DANS LE DESERT**
- ▶ **YOGA & MÉDITATION**
- ▶ **BREATHWORK & SOUND BATH**
- ▶ **ACTIVATION KUNDALINI**
- ▶ **EXCURSIONS CULTURELLES**
- ▶ **DÉTENTE ET RELAXATION**



info@makiayoga.ch
dpolliand@gmail.com

Béa 079 291 39 42
Daphné 079 346 40 52

