



 *Fanny Vandewiele*  
*Sacred space*

*Libérez le corps, apaisez  
l'esprit, relâchez ce qui pèse*

Retrouvez la présence dans un espace  
bienveillant qui vous accompagne sur votre chemin.

« Honorer votre être dans sa totalité, dans le chaos  
et la beauté de votre vie, avec douceur et authenticité. »



**asca**  
Médicines complémentaires  
komplementärmedizin

[www.fanny-vandewiele.com](http://www.fanny-vandewiele.com)  
Crans-Montana | Sion

# One-to-One Therapy

Des séances conçues pour :

- Détendre le corps
- Apaiser le système nerveux
- Offrir à vos émotions un espace pour se libérer et se réparer

*Une approche thérapeutique manuelle et bienveillante, accompagnée de mots, de mouvements ou de moments de silence.*



## Bienfaits ✨

- Soulagement des tensions et douleurs physiques, rééquilibrage du corps.
- Clarté et sérénité face au stress et à l'agitation.
- Intégration des chocs et transitions de vie.
- Renforcement de la résilience et de l'expression de soi.
- Outils concrets pour gérer les émotions fortes.
- Amélioration de l'humeur, réduction du stress et de l'anxiété.
- Confiance en votre corps et vos ressources intérieures.
- Plus de liberté dans vos réponses à la vie.

## Tarifs ✨

Première séance 1h30 180 CHF

Séance de suivi 1h 120 CHF

Enfants jusqu'à 18 ans : 100 CHF



Français, Anglais,  
Espagnol, Néerlandais



Formats : En présentiel  
(Crans-Montana & Sion) ou en ligne

Contactez-moi  
pour en savoir plus

