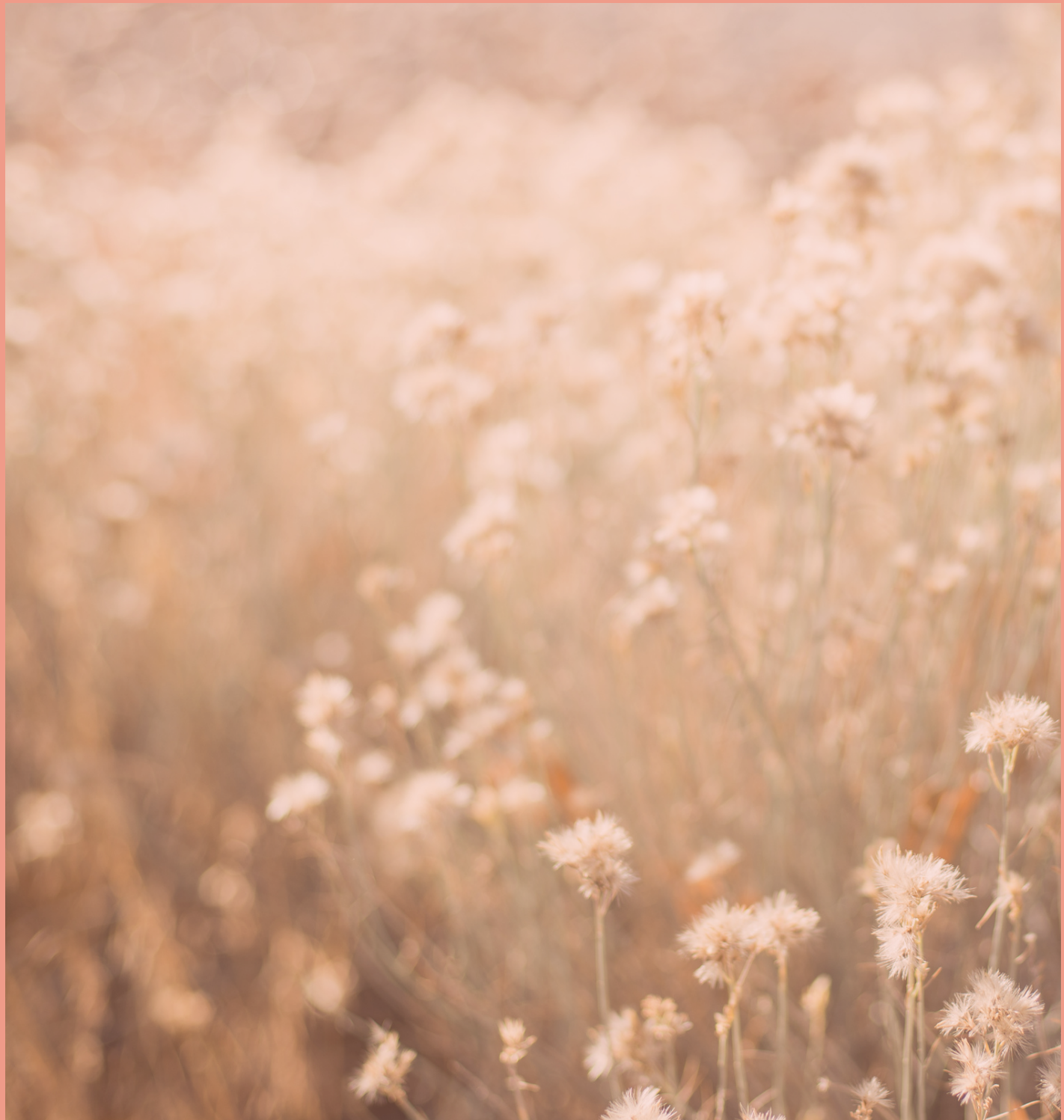




Les nouveautés 2023

- Nouveaux soins
- Cours de yoga
- Massages Thaï
- Séjours Yoga
- SoundBath
- Réservations en ligne



Parce qu'il nous tient à coeur de nous améliorer et de répondre à la demande de nos clients nous nous efforçons de mettre à jours notre carte de soin le plus souvent possible.

La grande nouveauté pour cet été étant la mise en place de cours de yoga collectifs et privés (hatha, hatha flow et vinyasa tous niveaux) avec la talentueuse Anne-Sophie.

Nous vous proposons également 3 nouveaux soins corps et visage



Because we're committed to improving and meeting the needs of our customers, we're constantly updating our treatment menu.

The big news this summer is the introduction of group and private yoga classes (hatha, hatha flow and vinyasa for all levels) with the talented Anne-Sophie.

We're also offering 3 new body and face treatments

Le Yoga

COURS COLLECTIFS

Hatha ou Hatha Flow (tous niveaux)

60 minutes 35.-

FORFAITS COURS COLLECTIFS

6 séances 175.-

12 séances 350.-

COURS PRIVÉS

Hatha, Hatha Flow ou vinyasa (tous niveaux)

60 minutes 150.-

80 minutes 200.-



MASSAGE THAÏ YOGA

60 minutes 170.-

80 minutes 220.-

MASSAGE THAÏ YOGA & YOGA PRIVÉ

60 min yoga & 80 min massage 350.-

80 min yoga & 80min massage 400.-

[BOOK NOW](#)

Les Soins

DRAINAGE LYMPHATIQUE

BRESILIEN - 50MIN / 170.-

Un massage dynamique qui permet d'éliminer les excès d'eau de tonifier la peau et remodeler la silhouette

A dynamic massage that eliminates excess water, tones the skin and reshapes the silhouette

MASSAGE KOBIDO - 60MIN / 160.-

Ce soin ancestral Japonais qui apporte un effet lifting immédiat. Après la séance, la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage redessiné.

This ancestral Japanese treatment provides an immediate lifting effect. After the session, the skin is plumped up, the complexion fresher and the oval redefined

EXCELLENCE KO-LLAGÈNE - 1H45 / 250.-

Nous avons mis au point un soin d'exception qui allie la performance redoutable du massage Kobido à l'efficacité du masque collagène. Un soin anti-âge puissant pour retarder au maximum les effets du temps.

We have developed an exceptional treatment that combines the formidable performance of the Kobido massage with the effectiveness of the collagen mask. A powerful anti-ageing treatment to delay the effects of time as long as possible

Planning des Cours Collectifs

	Mercredi <i>wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>	Samedi <i>Saturday</i>	Dimanche <i>Sunday</i>
de 9h00 à 10h00	Hatha Séance de Yoga Tonic <i>Gentle Awakening Yoga Session</i> l'Alpage Spa	Hatha Flow Séance de Yoga d'Eveil en douceur <i>Tonic Yoga Session</i> l'Alpage Spa	Soundspa Yoga Séance de Pranayama , Yoga doux & Bain Sonore <i>Pranayama, Gentle Yoga session & Sound Bath</i> l'Alpage Spa	Cours sur demande à l'Alpage Spa ou à l'Aïda Spa	Hatha Séance de Yoga Tonic <i>Gentle Awakening Yoga Session</i> Aïda Spa
de 17h00 à 18h00	Hatha Flow Séance de Yoga d'Eveil en douceur <i>Tonic Yoga Session</i> Aïda Spa	Hatha Séance de Yoga Tonic <i>Gentle Awakening Yoga Session</i> Aïda Spa	Cours sur demande à l'Alpage Spa ou à l'Aïda Spa	Hatha Flow Séance de Yoga d'Eveil en douceur <i>Gentle Awakening Yoga Session</i> Aïda Spa	Cours sur demande à l'Alpage Spa ou à l'Aïda Spa

L'Alpage Spa

Route du Pas de l'Ours , 31
3963 Crans-Montana

Spa-lalpage@bluewin.ch
contact@pasdelours.ch
info@hoteletrier.ch

+41 27 485 44 00
+41 27 485 93 33



Réservation en ligne
On-line Booking

<https://www.fresha.com/fr/book-now/lalpage-spa-ctlwzuz4/all-offer?id=520176&pld=486097>

L'Aïda Spa

Chemin du Béthania, 1
3963 Crans-Montana

Spa@aidahotelspa.ch
contact@aidahotelspa.ch

+41 27 485 41 11



Réservation en ligne
On-line Booking

<https://www.fresha.com/fr/book-now/lalpage-spa-ctlwzuz4/all-offer?id=597126&pld=486097>

BOOK NOW