

#CransMontana #GrandeurNature

FRANÇAIS



# GRANDEUR NATURE



CRANS MONTANA   
*Absolutely*

[www.crans-montana.ch/grandeurnature](http://www.crans-montana.ch/grandeurnature)



# RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES GRATUITS

**GRATUIT\*** | ACTIVITÉS ACCOMPAGNÉES | DU 21.12.2019 AU 05.01.2020 - DU 08.02 AU 08.03.2020

LUNDI

## Balade en raquettes à neige

Excursion au plus proche de la nature

**Aminona** | Parking Espace Grandeur Nature | 10h - 12h  
Bonnes chaussures indispensables  
(Location à proximité: raquettes: Zermatten Sport Aminona)

MARDI

## Canirando

Promenade en compagnie de chiens husky

**Aminona** | Parking Espace Grandeur Nature | 9h30 - 10h45 et 10h45 - 12h  
Bonnes chaussures indispensables

MERCREDI

## Marche sportive

Pour un grand bol d'air frais

**Crans** | Alex Sport | 10h - 12h (n'a pas lieu le 25.12)  
(Location à proximité: bâtons de ski/randonnée: Alex Sport)

VENDREDI

## Balade nocturne en raquettes à neige

Magie au clair de lune et dégustation de vin chaud

**Parking Crans Cry d'Er** | Après-ski Zerodix | 18h - 20h  
Bonnes chaussures indispensables  
(Location à proximité: raquettes: Pacific Shop)

SAMEDI

## Promenade yoga hivernale

Détente et bien-être au sommet

**Lac Moubra** | Restaurant La Plage | 10h - 12h  
Bonnes chaussures et habits chauds indispensables

**GRATUIT\*** | ACTIVITÉ ACCOMPAGNÉE | DU 21.12.2019 AU 29.03.2020

DIMANCHE

## Initiation et découverte du ski de randonnée

Premiers pas en peau de phoque coachés par un professionnel

**Signal** | Bar Après-ski | 10h - 12h  
Location matériel: [www.crans-montana.ch/skirando/materiel](http://www.crans-montana.ch/skirando/materiel)

## Une nuit en cabane?

**Hameau de Colombire** | [www.colombire.ch](http://www.colombire.ch) | +41 79 220 35 94  
**Cabane de la Tièche** | [www.cabane-tieche.ch](http://www.cabane-tieche.ch) | +41 79 221 00 68  
**Cabane des Violettes** | [www.cabanedesviolettes.ch](http://www.cabanedesviolettes.ch) | +41 27 481 39 19



## Découvrez les 15 parcours balisés de ski de randonnée,

réalisés en collaboration avec Séverine Pont Combe, championne de ski-alpinisme et ambassadrice de Crans-Montana.  
[www.crans-montana.ch/skirandoparc](http://www.crans-montana.ch/skirandoparc)

\***Gratuit mais réservation obligatoire jusqu'à 17h la veille:** +41 848 22 10 12 (Équipement d'hiver indispensable: bonnes chaussures, gants, bonnet, habits chauds...) Les activités ont lieu par tous les temps et indépendamment du nombre de participants. Crans-Montana Tourisme & Congrès décline toute responsabilité en cas d'accident. Chaque participant doit être en possession d'une assurance accident. Les enfants sont sous la surveillance et responsabilité des parents.