

# Crans-Montana présente le plus grand rando parc du monde

Dès cet hiver, Crans-Montana propose 15 nouveaux itinéraires de ski de randonnée (bleu, rouge et noir) sur plus de 40km de chemins balisés et sécurisés.

TEXTE CRANS-MONTANA

Unique au monde, ce gigantesque rando parc offre un dénivelé positif de plus de 8000 mètres. Adapté aux débutants comme aux avancés, il comprend notamment trois parcours d'initiation ainsi qu'un parcours dénommé «Le Grand Défi» avec 3'000 de d+ et quatre montées. Ces parcours de peau de phoque ont été élaborés en collaboration avec Séverine Pont-Combe, championne de ski-alpinisme.

Nos questions à Séverine Pont-Combe, quadruple vainqueur de la Patrouille des Glaciers et double championne du monde ainsi qu'Ambassadrice de Crans-Montana.

## Comment t'est venue la passion pour le ski-alpinisme?

J'ai mis les peaux-de-phoque la première fois lors de ma formation de professeurs de sports avec l'uni de Genève. C'était à Anzeindaz, à la cabane Giacomini, où je me marierai d'ailleurs des années plus tard avec Nicolas Combe. Ce dernier, passionné des sports hivernaux et de la neige, m'a donné le goût à ce sport. Il venait de terminer sa 1ère Patrouille des Glaciers et m'a donc initiée à ce sport et aux compétitions. En tant que professeur de ski, il m'a permis de progresser fortement en hors-piste car au début je me retrouvais souvent la tête enfouie dans la poudreuse. Venant de 800m sur piste, j'avais un excellent fond physique, et j'ai vite pris goût à nos sorties en montagne, entre amis, aux couchers du soleil, et à la bonne ambiance des compétitions. En 2004, je participais à ma première PdG...



Séverine Pont-Combe

## Quel souvenir t'a particulièrement marqué dans ta carrière sportive?

Petite, ma victoire à la course de l'escalade à 8 ans. Plus tard, la Patrouille des Glaciers bien sûr, avec la chance de franchir l'arrivée en tête à quatre reprises, dont deux fois avec mes filles dans les bras. Mais j'ai plein de souvenirs marquants, même des défaites que je ne prends pas comme des échecs, elles me construisent et elles sont importantes. Je pense me rappeler de l'atmosphère de chaque course, chacune m'ayant apporté des émotions différentes. Un des aspects qui m'a également marqué sont les rencontres humaines, toujours très riches et passionnantes.

## Quels sont les autres sports que tu aimes pratiquer à Crans-Montana?

Le ski alpin, le ski-de-fond, le VTT, le trail ainsi que le parcours Vita, l'escalade et le parcours aventure avec mes filles Mila

(4 ans) et Lily (8 ans). Crans-Montana offre une multitude de chemins et de possibilités, de découvertes. Et lorsque l'on s'éloigne un peu du centre, c'est un paradis sauvage, où j'aime me retrouver seule, m'asseoir au sommet du Grand-Bonvin et écouter le silence. Chaque fois que je m'évade sur les sentiers, je réalise à quel point c'est une chance de pouvoir vivre dans cet environnement.

## Tes compétitions te font voyager à travers l'Europe, as-tu connaissance d'un aussi vaste rando parc ailleurs qu'à Crans-Montana?

Il y a des stations qui ont développé de beaux tracés de rando sur leur domaine, c'est un sport en voie de développement et c'est une belle carte de visite pour une région. Mais le Crans-Montana Rando Parc sera vraiment top avec une grande et belle variété de tracés, tant pour les débutants que les sportifs plus aguerris. Il sera une référence en Europe et aucun parc aussi vaste n'existe ailleurs. Je me réjouis de me retrouver avec plein de passionnés sur ces beaux parcours, c'est un projet de longue date.

## Quels sont tes objectifs pour cette saison?

Les championnats d'Europe, la Pierra Menta ou le Tour du Rutor, et bien sûr la Patrouille des Glaciers, que je courrai avec Victoria Kreuzer et Katia Tomatis. Sans oublier nos belles courses en Suisse.

[www.crans-montana.ch/randoparc](http://www.crans-montana.ch/randoparc)



## + Crans-Montana, cet hiver c'est aussi

Le Winter Opening, du 7 au 10 décembre, événement pendant lequel les sports de glace seront à l'honneur avec tournois et initiations de hockey, curling, patinage artistique et ice cross downhill. Grand gala de patinage avec Stéphane Lambiel, concerts et animations.

[www.crans-montana.ch/winteropening](http://www.crans-montana.ch/winteropening)

Grandeur Nature, un programme d'activités gratuites et accompagnées par des professionnels: raquettes à neige, cani-rando, initiation et coaching au trail d'hiver, balade yoga, etc., de quoi profiter pleinement de la nature et du panorama exceptionnel. Dès le 23 décembre.

[www.crans-montana.ch/grandeur\\_nature](http://www.crans-montana.ch/grandeur_nature)

La maison de Bibi qui accueille les bambins sur le golf enneigé et propose une ribambelle d'activités et animations gratuites. Dès le 23 décembre.

[www.crans-montana.ch/bibi](http://www.crans-montana.ch/bibi)

Audi FIS Coupe du Monde de ski alpin dames les 3 et 4 mars

[www.skicm-cransmontana.ch](http://www.skicm-cransmontana.ch)



## ET SI VOUS PASSIEZ LE LUNDI AU SOLEIL?

Évitez les bouchons et le blues du dimanche soir en prolongeant votre week-end pour une expérience pleine et reposante. Nous vous offrons 50% sur la nuit de dimanche à lundi pour toute réservation dès vendredi soir.

[www.crans-montana.ch/lundi\\_au\\_soleil](http://www.crans-montana.ch/lundi_au_soleil)

CRANS MONTANA  
Absolutely