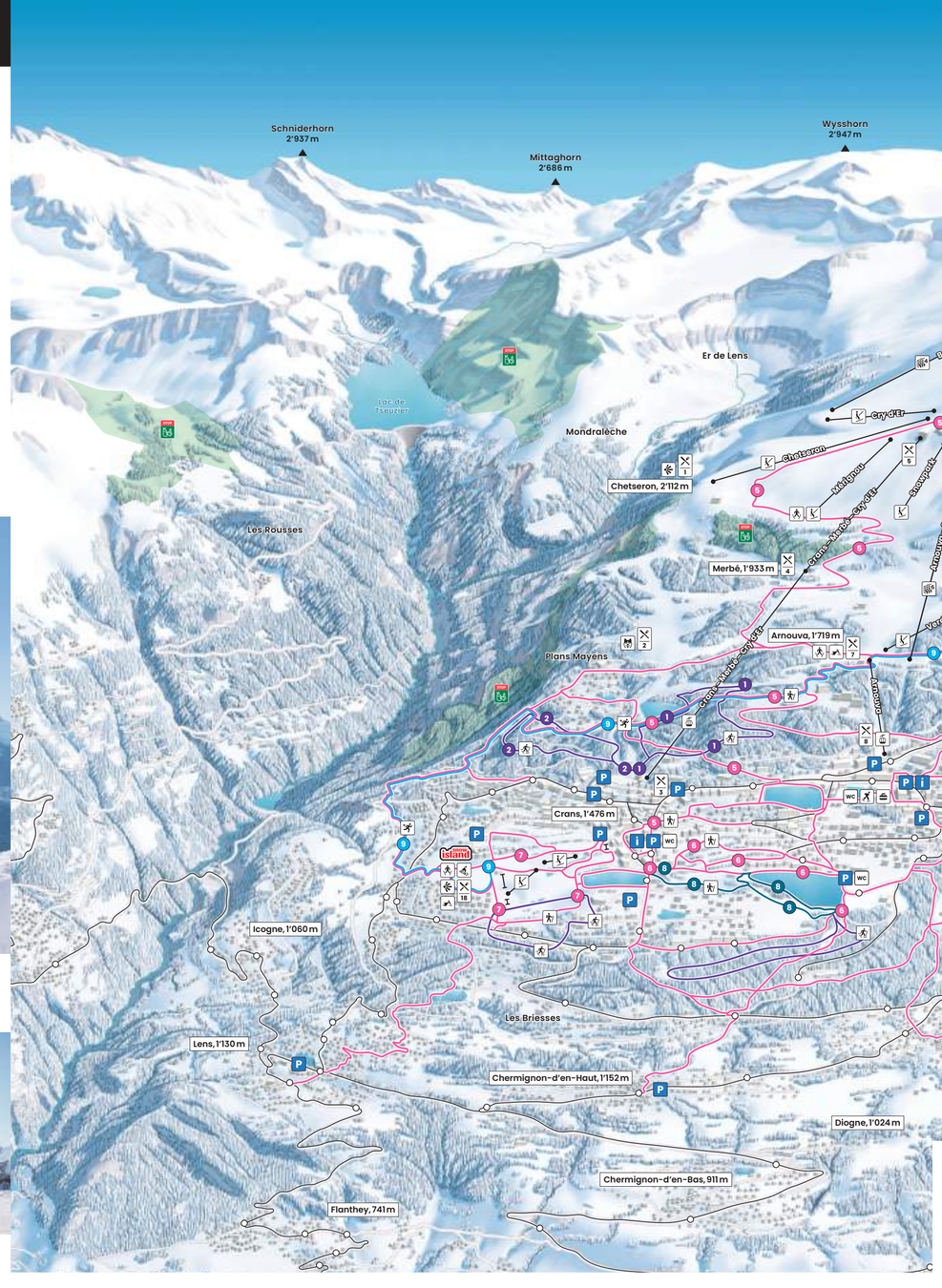
CRANS MONTANA
Absolutely



Restaurants en altitude | Bergrestaurants | Mountain restaurants | Ristoranti di montagna

1	Chetzeron	+41 27 485 08 08
2	Chez Erwin	+41 79 479 78 09
3	Zérodix	+41 78 220 34 10
4	Merbé	+41 27 485 89 84
5	Le Loup Blanc	+41 77 451 54 82
6	Restaurant Cry d'Er	+41 76 572 60 18
7	Arnouva	+41 27 485 89 86
8	Signal 2.0	+41 27 485 89 86
9	Plaine Morte	+41 27 485 89 89
10	Restaurant les Violettes	+41 27 485 89 88
11	Cabane des Violettes	+41 27 481 39 19
12	Relais de Colombire	+41 77 411 56 05
13	Plumachit	+41 27 481 25 32
14	La Tièche	+41 79 221 00 68
15	La Cave du Sex	+41 76 526 57 95
16	Mayen de la Cure	+41 27 481 04 98
17	Seven burgers & beers	+41 27 485 89 87
18	Buvette du Hors Limite	+41 77 269 25 09

Tous les restaurants de Crans-Montana
Alle Restaurants in Crans-Montana
All restaurants in Crans-Montana
Tutti i ristoranti di Crans-Montana

Parcours | Strecken | Routes | Percorsi

Randonnées raquettes | Schneeschuhwandern
Snowshoe trekking | Ciaspolate

1. Lac de Chermignon
2. Plans Mayens
3. Aprili (Aminona)
4. Plaine Morte

Randonnées hivernales | Winterwandern
Winter hiking trail | Sentieri escursionistici invernali

5. Cry d'Er – Crans
6. Moubra
7. Golf Ballesteros

Chemin des Lanternes | Laternenweg
Lantern Path | Sentiero delle Lanterne

8. Boucle : Crans – Lac de la Moubra – Crans

Trail d'hiver | Winter Trail
Winter trail running | Trail invernale

9. Aminona – Cave du Sex – Arnouva – Crans

Légendes | Legende | Legend | Leggende

- **Office du tourisme** | Tourismusbüro
  Tourist Office | Ufficio del Turismo
- **Arrêt funiculaire** | Station Standseilbahn
  Funicular stop | Stazione del funicolare
- **Arrêt de bus** | Bushaltestelle
  Bus stop | Fermata dell'autobus
- **Parking**
- **Télécabine** | Gondelbahn
  Gondola lift | Gondola
- **Télésiège** | Sesselbahn
  Chairlift | Seggiovia
- **Téléski** | Skilift
- **Zone enfants** | Kinderzone
  Children's area | Zona dei bambini
- **Piste de luge** | Schlittenbahn
  Sledge run | Pista de slittino
- **Point panoramique** | Aussichtspunkt
  Viewpoint | Punto panoramico
- **Raquettes** | Schneeschuhlaufen
  Snowshoeing | Ciaspole
- **Randonnées hivernales** | Winterwandern
  Winter hiking trail | Sentieri escursionistici invernali
- **Trail d'hiver** | Winter trail
  Winter trail running | Trail invernale
- **Motoneiges électriques** | Elektrische Motorschlitten
  Electric snowmobiles | Motoslitte elettriche
- **Curling**
- **Patinoire** | Eisbahn
  Ice rink | Pista di pattinaggio
- **Chiens de traîneau** | Schlittenhunde
  Sled dogs | Cani da slitta
- **Cabane de montagne**
  Berghütte | Hut | Rifugio
- **Toilettes**
  Toiletten | Toilets | Bagni
- **Zones de tranquillité** | Wildruhezonen
  Quiet zones | Zone di tranquillità

1/2025

+41 27 485 04 04 | www.crans-montana.ch
information@crans-montana.ch

cransmontanaofficiel crans-montana-tourisme crans_montana

cransmontana

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
Folgen Sie uns auf Social Media
Follow us on social media | Seguici sui social media

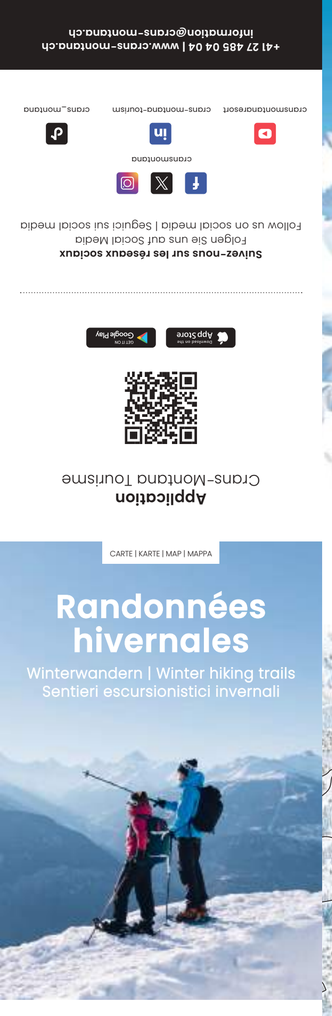
Application
Crans-Montana Tourisme

Disponible en ligne
App Store | Google Play

CARTE | KARTE | MAP | MAPPA

Randonnées hivernales

Winterwandern | Winter hiking trails
Sentieri escursionistici invernali



CRANS MONTANA Absolutely
www.crans-montana.ch
MAMMUT

Vérifiez l'état d'ouverture des parcours

Überprüfen Sie die Öffnung der Strecken

Check the opening of the trails

Verificate lo stato di apertura dei percorsi

www.crans-montana.ch/etat

SOS | 144

Infos

FR Informations

Crans-Montana Tourisme & Congrès décline toute responsabilité en cas d'accident. Suivez les sentiers balisés et prenez garde aux engins de damage. Selon les conditions d'enneigement, les tracés peuvent subir des modifications. Les promeneurs sont interdits sur les pistes de ski de fond et de ski de randonnée (Ski Rando Parc).

DE Informationen

Crans-Montana Tourismus & Kongress lehnt jede Verantwortung bei Unfällen ab. Bitte markierte Wege nicht verlassen und auf Pistenfahrzeuge achten. Je nach Schneebedingungen kann der Streckenverlauf variieren. Wanderer sind auf den Langlaufloipen und den Skitouren-Strecken (Ski Rando Parc) verboten.

EN Information

Crans-Montana Tourism and Congress declines any responsibility in the event of accident. Follow the marked paths and beware of snow groomers. The tracks can be modified according to the snow conditions. Pedestrians are not allowed on the cross-country and ski touring (Ski Rando Parc) tracks.

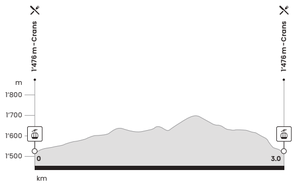
IT Informazioni

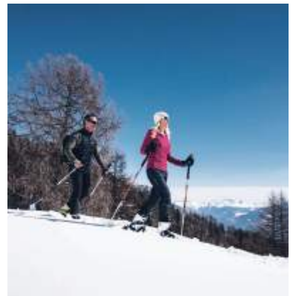
Crans-Montana Turismo & Congressi declina qualsiasi responsabilità in caso d'incidente. Seguire i sentieri segnalati e prestare attenzione ai gatti delle nevi al lavoro. Secondo le condizioni d'innevamento, i tracciati possono essere modificati. Pedoni sono proibiti sulle piste di sci di fondo e di sci alpinismo (Ski Rando Parc).

Randonnée raquettes
Schneeschuhwandern
Snowshoe trekking | Ciaspolate

1 Lac de Chermignon

Difficulté: ●○○○○ Distance: **3.0 km**
Temps: **1h11**





FR Cette randonnée en raquettes à neige vous emmènera du départ des remontées mécaniques de Crans-Cry d'Er au Lac de Chermignon. Une balade légère sur les Hauts de Crans pour découvrir la magie hivernale!

DE Diese Schneeschuhwanderung führt Sie von der Talstation der Bergbahnen von Crans-Cry d'Er zum Chermignon-See. Eine leichte Wanderung auf den Anhöhen von Crans, um den Winterzauber zu entdecken!

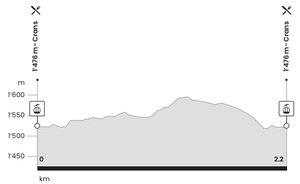
EN This snowshoe hike starts from the departure point of the Crans-Cry d'Er cable cars, and will take you to Lake Chermignon. A gentle stroll in the upper Crans area, where you'll find yourself in a winter wonderland!

IT Questa escursione con le ciaspole ti porterà dalla partenza degli impianti di risalita di Crans-Cry d'Er al Lago di Chermignon. Una passeggiata leggera sulle alture di Crans, per scoprire la magia dell'inverno!

Randonnée raquettes
Schneeschuhwandern
Snowshoe trekking | Ciaspolate

2 Plans Mayens

Difficulté: ●○○○○ Distance: **2.2 km**
Temps: **0h55**



FR Depuis le départ des remontées mécaniques de Crans-Cry d'Er, partez pour une randonnée en raquettes de deux kilomètres au cœur de la forêt surplombant la station et profitez d'un coup d'oeil sur les majestueuses Alpes valaisannes.

DE Diese Schneeschuhwanderung beginnt bei der Talstation Crans-Cry d'Er. Von dort aus wandern Sie zwei Kilometer durch den Wald oberhalb des Ferienortes und geniessen dabei einen Blick auf die majestätischen Walliser Alpen.

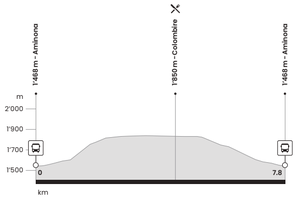
EN This loop starts at the Crans-Cry d'Er cable car and takes you on a two-kilometre snowshoe walk through the forest above Crans, overlooking the resort, where you can enjoy views of the majestic Valais Alps.

IT Dalla partenza degli impianti di risalita di Crans-Cry d'Er, parti per un'escursione di due chilometri con le ciaspole, nel cuore delle foresta che domina la località e goditi la vista sulle maestose Alpi vallesane.

Randonnée raquettes
Schneeschuhwandern
Snowshoe trekking | Ciaspolate

3 Aprili (Aminona)

Difficulté: ●●●○○ Distance: **7.8 km**
Temps: **3h02**



FR Cet itinéraire de raquettes est idéal pour les personnes en quête de nature à l'état sauvage. Une vue panoramique sur la couronne impériale des 4'000 m vous accompagne tout au long de votre balade.

DE Diese Schneeschuhstrecke ist ideal für Personen, die die unberührte Natur und die Ruhe lieben. Ein Panoramablick auf die majestätischen Viertausender begleiten Sie während Ihrer ganzen Wanderung.

EN This snowshoe route is ideal for those in search of wild natural surroundings. Enjoy panoramic views of the chain of 4,000 m-high mountains known as the «Imperial Crown» all along the route.

IT Questo itinerario per le ciaspole è ideale per gli amanti della natura selvaggia. Lungo tutto il percorso, sarai accompagnatoda una vista panoramica sulla corona imperiale dei 4.000 m.

Ski Rando Parc

FR Crans-Montana propose 16 itinéraires de ski de randonnée sur plus de 40 km de chemins balisés et sécurisés. Ce rando parc offre un dénivelé positif de plus de 5'500 mètres.

DE Crans-Montana bietet 16 Tourenski-Strecken auf mehr als 40 km gespurten und gesicherten Wegen an. Dieser Touren-Park umfasst einen Höhenunterschied von mehr als 5500 Metern.

EN Crans-Montana offers 16 ski touring routes over more than 40 km of groomed and secured trails. This touring park features an altitude difference of over 5,500 meters.

IT Crans-Montana offre 16 itinerari per sci alpinismo su oltre 40 km di percorsi battuti e sicuri. Questo parco di itinerari presenta un dislivello di oltre 5.500 metri.

www.crans-montana.ch/randoparc

SMC

Navettes gratuites
Kostenlos Navette
Free shuttle buses
Navette gratuite

Déplacez-vous dans la station grâce à notre réseau de navettes gratuites.

Bewegen Sie sich kostenlos dank unseres Busnetzes durch den Ort.

Travel free of charge thanks to our network of shuttle buses around the resort.

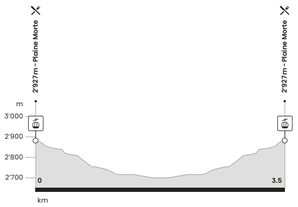
Spostatevi all'interno del resort con il nostro servizio navetta gratuito.

SMC | +41(0)27 481 23 48
info@cie-smc.ch | www.cie-smc.ch

Randonnée raquettes
Schneeschuhwandern
Snowshoe trekking | Ciaspolate

4 Plaine Morte

Difficulté: ●●●○○ Distance: **3.5 km**
Temps: **1h35**



FR Cet itinéraire de raquettes de 3.5 km de long à près de 3'000 m d'altitude vous offre une vue panoramique époustouflante et unique sur le glacier de la Plaine Morte.

DE Diese 3.5 km lange Schneeschuh-Route auf fast 3.000 Metern Höhe bietet einen atemberaubenden und einzigartigen Panoramablick auf den Plaine-Morte-Gletscher.

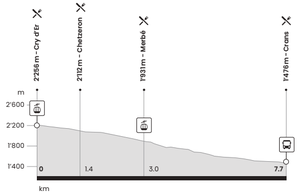
EN This 3.5 km long snowshoes trail at an altitude of almost 3'000m offers a breathtaking and unique panoramic view of the glacier of Plaine Morte.

IT Questo percorso di 3.5 km con racchette da neve a un'altitudine di quasi 3000 metri offre una vista panoramica unica sul ghiacciaio della Plaine Morte.

Randonnée hivernale
Winterwandern | Winter hiking trail
Sentiero escursionistico invernale

5 Cry d'Er - Crans

Difficulté: ●●○○○ Distance: **7.7 km**
Temps: **2h45**



FR Après avoir atteint Cry d'Er grâce à la télécabine, cette randonnée vous conduira jusqu'à Chetzeron. Ensuite, vous rejoindrez la station en passant par Merbé, L'Arnouva et le Lac de Chermignon.

DE Nachdem Sie mit der Gondelbahn Cry d'Er erreicht haben, führt Sie dieser wunderschöne Wanderweg zuerst nach Chetzeron. Anschliessend geht es über Merbé, Arnouva und vorbei am Chermignon-See zurück in den Ort.

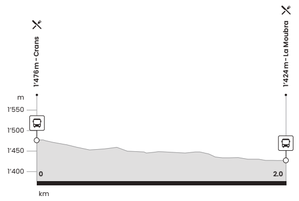
EN After heading up to Cry d'Er by cablecar, this magnificent walk takes you to Chetzeron. Then walk back down to the resort via Merbé, Arnouva and Lake Chermignon.

IT Dopo aver raggiunto Cry d'Er con la funivia, questa escursione ti condurrà prima a Chetzeron. Arriverai poi a Crans-Montana passando da Merbé, dall'Arnouva e dal lago di Chermignon.

Randonnée hivernale
Winterwandern | Winter hiking trail
Sentiero escursionistico invernale

6 Moubra

Difficulté: ●○○○○ Distance: **2.0 km**
Temps: **0h30**



FR Cette promenade au coeur de la station vous emmènera sur le parcours enneigé du golf Jack Nicklaus. Le départ se fait à la Rue Centrale, au centre de Crans. Vous traversez ensuite le golf Jack Nicklaus jusqu'au lac Moubra.

DE Dieser Spaziergang im Herzen des Ortes führt Sie über den verschneiten Jack Nicklaus Golfplatz. Der Ausgangspunkt ist in der Rue Centrale im Zentrum von Crans. Sie überqueren dann den Jack Nicklaus Golfplatz bis zum Moubra-See.

EN This walk in the heart of the resort, leads you across the snow-covered Jack Nicklaus golf course. Setting off from Rue Centrale in the centre of Crans, you then cross the Jack Nicklaus golf course to get to Lake Moubra.

IT Questa passeggiata nel centro del paese segue il percorso innevato del golf Jack Nicklaus. Partendo dalla Rue Centrale, nel centro di Crans, attraversa poi il campo da golf Jack Nicklaus fino al lago Moubra.

Plaine Morte

FR À près de 3'000 m d'altitude, le glacier de la Plaine Morte est facilement accessible par les remontées mécaniques, avec chiens de traîneau, pistes de ski nordique, raquettes et un restaurant.

DE Auf fast 3.000 m Höhe ist der Plaine-Morte-Gletscher leicht mit den Seilbahnen erreichbar und bietet Hundeschlitten, Loipen, Schneeschuhtrails und ein Restaurant.

EN At over 3,000 m, the Plaine Morte Glacier is easily reached by cable car, offering sled dogs, cross-country ski and snowshoe trails, plus a restaurant.

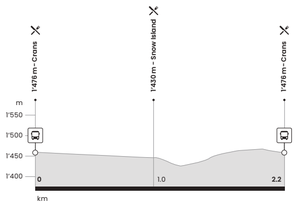
IT A 3.000 m, il ghiacciaio della Plaine Morte è accessibile con impianti e offre cani da slitta, piste da fondo, ciaspole e un ristorante.

www.crans-montana.ch/glacier_plaine_morte

Randonnée hivernale
Winterwandern | Winter hiking trail
Sentiero escursionistico invernale

7 Golf Ballesteros

Difficulté: ●○○○○ Distance: **2.2 km**
Temps: **0h35**



FR Magnifique balade sur le Golf Severiano Ballesteros, mythique parcours de 18 trous où se déroule chaque année le très réputé Omega European Masters. Promenade très facile dans un cadre exceptionnel et avec une vue imprenable.

DE Wunderschöner Spaziergang auf dem Golfplatz Severiano Ballesteros, dem legendären 18-Loch-Platz. Sehr leichter Spaziergang in einer aussergewöhnlichen Umgebung mit atemberaubender Aussicht.

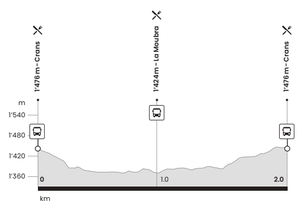
EN A wonderful walk on the Severiano Ballesteros, a legendary 18-hole golf course. A very easy walk in truly exceptional surroundings and with breathtaking views.

IT Splendida passeggiata sul Golf Severiano Ballesteros, mitico percorso 18 buche. Passeggiata molto facile in una cornice straordinaria e con una vista impareggiabile.

Randonnée hivernale
Winterwandern | Winter hiking trail
Sentiero escursionistico invernale

8 Chemin des Lanternes

Difficulté: ●○○○○ Distance: **2.0 km**
Temps: **0h45**



FR Dès la tombée de la nuit, laissez-vous guider par l'esprit féérique du Chemin des Lanternes. Une balade magique et en libre accès sur le golf Jack Nicklaus, qui vous fera retrouver votre âme d'enfant.

DE Lassen Sie sich bei Einbruch der Dunkelheit von der märchenhaften Stimmung des Laternenweges leiten. Ein magischer Spaziergang mit freiem Zugang auf dem Golfplatz Jack Nicklaus lässt Sie Ihre Kinderseele wiederentdecken.

EN As soon as night falls, be guided by the enchanting spirit of the Lantern Path. This magical walk, which is freely accessible on the Jack Nicklaus golf course, will make you feel like a child again.

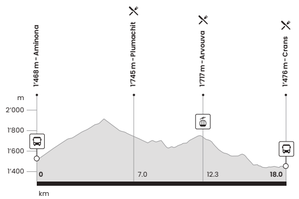
IT Quando scende la notte, lasciati guidare dallo spirito fatato del Sentiero delle Lanterne. Una passeggiata magica e ad accesso gratuito, sul golf Jack Nicklaus, che ti farà tornare bambino.

Trail d'hiver
Winter trail | Winter trail running
Trail invernale

TRAIL

9 Aminona - Crans

Difficulté: ●●●○○ Distance: **18 km**
Temps: **3h35**



FR Venez courir sur le parcours du Winter Trail… Des chemins enneigés, une vue à 360°, d'Est en Ouest ou vice versa et si le cœur vous en dit, aller et retour.

DE Kommen und rennen Sie auf den Winter Trail-Parcours… Verschneite Wege, eine 360 ° -Panoramaaussicht, von Ost nach West oder umgekehrt, und wenn Sie Lust haben, laufen Sie hin und zurück.

EN Come and run on the Winter Trail route… Snowy paths, 360° views, you can go from east to west or vice versa, and if you feel up to it, you can return the same way.

IT Vieni a correre sul percorso del Winter Trail… Sentieri innevati, una vista a 360°, in direzione Est-Ovest o viceversa e, se te la senti, andata e ritorno.

Chemin des Lanternes

FR En pleine nature, ce parcours fait la part belle à la magie hivernale: le manteau blanc qui recouvre les arbres et le crissement de la neige offrent un spectacle poétique dès la tombée de la nuit.

DE Inmitten der Natur, bietet Ihnen dieser Weg Winterzauber pur: Die weisse Decke, die die Bäume bedeckt und das Knirschen des Schnees bieten ein poetisches Schauspiel, sobald es dunkel wird.

EN This trail, nestled in nature, offers the magic of winter with snow-covered trees and a soothing crunch as night falls.

IT Immerso nella natura, questo percorso celebra la magia dell'inverno: alla luce delle lanterne, la neve che scricchiola crea uno spettacolo poetico.

www.chemin-des-lanternes.ch