

● Facile ● Moyen ● Difficile **144 Emergency**

- 1 ZAMOREUX**
757 d+ | 4,8 km
Crans > Cry d'Er
- 2 LA LIGNE BLEUE**
755 d+ | 5 km
Crans > Cry d'Er
- 3 SUMMIT**
253 d+ | 1,3 km
Cry d'Er > Bellalui

- 4 LE 1000+**
1'009 d+ | 6,3 km
Crans > Bellalui, parcours 2 et 3
- 5 ROOKIES**
212 d+ | 1,8 km
Crans > Arnouva, **initiation**
- 6 L'ARNOU D'ER**
546 d+ | 3,9 km
Arnouva > Cry d'Er

- 7 LA VIOLETTE**
729 d+ | 4 km
Barzettes > restaurant des Violettes
- 8 COLORADO**
737 d+ | 3,6 km
Barzettes > restaurant des Violettes
- 9 LA PLUME**
725 d+ | 5 km
Aminona > restaurant des Violettes

- 10 ROOKIES-BIS**
236 d+ | 2,8 km
Barzettes > Plumachit, **initiation**
- 11 LA DAME**
440 d+ | 2,9 km
Barzettes > Amadeus 2006
- 12 VACHE NOIRE**
873 d+ | 4,2 km
Aminona > Vache Noire

- 13 PETIT LOUP**
325 d+ | 2,9 km
Aminona > Colombire, **initiation**
- 14 GRAND LOUP**
871 d+ | 5,6 km
Aminona > Vache Noire
- 15 LA X'TRÈME**
3'059 d+ | 34,7 km
Parcours 4, 8, 12 et 11





SKI RANDO PARC

SKI ALPINISME | TOURENSKI
SKI MOUNTAINEERING | SCI ALPINISMO



7 La Violette



Barzettes > restaurant des Violettes
■ ■ ■ **Moyen** ↔ 4,8 km ⌚ 2h02 ⚡ 729 m

■ C'est l'un des parcours les plus fréquentés et il compte parmi les favoris des locaux, un "must do" du Crans-Montana Rando Parc. Ce parcours varié permet de découvrir une nature intacte et offre une belle montée du parking des Barzettes, jusqu'aux Violettes et ses restaurants d'altitude.

■ Dies ist eine der beliebtesten Touren und eine der meistbesuchten der Einheimischen. Diese abwechslungsreiche Route ermöglicht es Ihnen, die unberührte Natur zu entdecken und bietet einen schönen Anstieg vom Parkplatz der Barzettes zu hoch zu Violettes und seinen Höhenrestaurants.

■ One of the most popular routes and one of the locals' favourites, this ski tour is unmissable! On this lovely climb up to Violettes and its restaurants, you'll be ski touring on unprecedented forest paths and discovering unspoilt parts of nature.

■ Tra i percorsi più battuti, è anche uno dei più amati dai locali. Un "must do" del Crans-Montana Rando Parc. Questo percorso vario vi farà scoprire una natura incontaminata e vi regalerà una bella salita, dal parcheggio di Barzettes fino a Violettes e ai suoi rifugi.



14 Grand Loup



Aminona > Vache Noire
■ ■ ■ **Moyen** ↔ 5,6 km ⌚ 2h25 ⚡ 871 m

■ Empruntant le parcours original de la Nocturne du Loup, un tracé accessible et de presque six kilomètres qui permet une grimpe régulière en passant par Colombine.

■ Auf der ursprünglichen Route der Nocturne du Loup, führt dieser Parcours auf einer leicht begehbaren Route von fast sechs Kilometern und einem regelmäßigen Anstieg über Colombine hoch zum Petit Bonvin.

■ Following the original route of the Nocturne du Loup, this is an accessible ski tour of over six kilometres, with a regular climb past Colombine.

■ Segue il percorso originale della Notturna del Lupo questo tracciato accessibile, di quasi sei chilometri, che consente un'arrampicata regolare passando da Colombine.



1 Zamoureux



Crans > Cry d'Er
■ ■ ■ **Difficile** ↔ 4,8 km ⌚ 2h06 ⚡ 757 m

■ Un parcours direct sur Chetzeron, avec de jolis passages en forêt et un passage technique sur la descente VTT sur le haut, une noire surprenante!

■ Ein direkter Parcours Richtung Chetzeron, mit schönen Passagen im Wald und einer technischen Passage im oberen Teil auf der Downhill-Mountainbikepiste, eine einzigartige schwarze Tourenski-Strecke!

■ A direct route to Chetzeron, passing through the forest. It also includes a more technical part at the top of the mountain bike descent. One remarkable black-coloured path!

■ Un percorso diretto per Chetzeron, con dei bei passaggi nel bosco e un passaggio tecnico in cima alla discesa per MTB. Una nera sorprendente!



8 Colorado



Barzettes > restaurant des Violettes
■ ■ ■ **Moyen** ↔ 3,6 km ⌚ 1h55 ⚡ 737 m

■ La Colorado passe par un oulet semé à mi-chemin, serpente à côté de l'alpage de Pépinet, puis longe le Colorado pour offrir un final sauvage sous les falaises des Violettes. Un must do!

■ Der Parcours Colorado führt auf halbem Weg durch einen schmalen Engpass, dann hoch entlang der Pépinet Alp und folgt schliesslich dem "Colorado" und bietet einen wilden Abschluss unter den Klippen der Violettes. Ein Muss!

■ On the Colorado ski tour, you'll wind your way past the Pépinet alpine pasture, cross a tight and narrow passage halfway up, and finally skirt the "Colorado", offering a wild finish under the cliffs of Chetzeron. A must do!

■ La Colorado passa da una stretta gola a metà strada, serpeggia nell'alpeggio di Pépinet, poi costeggia il "Colorado" per offrire un finale selvaggio sotto le faliese delle Violettes. Un must do!



15 La X'trème



Parcours 4, 8, 12 et 11
■ ■ ■ **Difficile** ↔ 34,7 km ⌚ 9h19 ⚡ 3'059 m

■ 3'000 de d+1 Départ de Crans par le 1000+ (4). A Bellalul, descente sur Barzettes. Montée par la Colorado (8) jusqu'au Violettes et descente sur Aminona. La Vache Noire (12) jusqu'au Petit Mont Bonvin, descente sur Barzettes puis la Dame (11) avant le retour sur Crans.

■ 3'000 m Höhenunterschied! Start in Crans über Nr. 4 Le +1000. In Bellalul, Abfahrt nach Barzettes. Steigen Sie den Colorado (Nr. 8), und fahren Sie nach Aminona hinunter. Steigen Sie La Vache Noire (Nr. 12), Abfahrt nach Barzettes und wieder hoch über La Dame (Nr. 11), bevor Sie nach Crans zurückkehren.

■ A 3'000m height gain, starting in Crans, you'll hike up to Bellalul via the 1000+ (4), then you'll ski all the way down to Barzettes. You'll hike up again via Colorado (8) and ski down to Aminona. Another hike up via La Vache Noire (12). Ski down to Barzettes to finally hike up via the Dame (11), before skiing back down to Crans.

■ 3.000 di d+1 Partenza da Crans attraverso Le 1000+ (4). A Bellalul, discesa verso Barzettes. Salita dalla Colorado (8) fino a Violettes e discesa per Aminona. La Vache Noire (12) fino al Petit Mont Bonvin, discesa verso Barzettes poi la Dame (11), prima di ritornare a Crans.



2 La Ligne Bleue



Crans > Cry d'Er
■ ■ ■ **Moyen** ↔ 5 km ⌚ 2h15 ⚡ 755 m

■ Le parcours longe le lac de Chermignon, puis suit la ligne des cabines bleues par un sentier dans la forêt avant de déboucher sur Chetzeron et d'emprunter le joli plat de Cry d'Er.

■ Der Parcours verläuft entlang dem Chermignon-See und führt dann unter der Seilbahn Crans-Cry d'Er auf einem Waldweg hoch nach Chetzeron. Anschließend erreichen Sie Cry d'Er über ein Flachstück.

■ The route first takes you along Lake Chermignon. Then, by following the blue cablecars, it passes through the forest before reaching Chetzeron. The last part of the route consists of the nice flat of Cry d'Er.

■ Il percorso costeggia il lago di Chermignon, poi segue la linea delle cabine blu su un sentiero nel bosco, prima di arrivare a Chetzeron e concludersi in piano a Cry d'Er.



9 La Plume



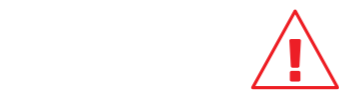
Aminona > restaurant des Violettes
■ ■ ■ **Difficile** ↔ 5 km ⌚ 2h06 ⚡ 725 m

■ Une noire au départ d'Aminona qui permet de rejoindre les Violettes, en passant par Plumachit. Cette rando emprunte un itinéraire sauvage avec des conversions sous l'ancien téléseje de la Barma.

■ Ein schwarzer Parcours ab Aminona, der über Plumachit hoch zu den Violettes führt. Bei dieser Skitour muss man mehrmals umsteigen. Sie führt durch eine wilde Landschaft unter dem ehemaligen Barma Sesseltift hoch.

■ A black-coloured route starting from Aminona and ending at les Violettes, via Plumachit, in the middle of the wilderness. You should expect a lot of u-turns especially around the old chairlift of la Barma.

■ Una nera con partenza da Aminona, che consente di arrivare alle Violette, passando da Plumachit. Questa escursione segue un itinerario selvaggio con conversioni a U sotto la vecchia seggiovia della Barma.



Informations importantes

Horaires
 Le Rando Parc est ouvert uniquement durant les heures d'ouverture des Remontées Mécaniques Crans Montana Aminona (CMA) SA.

Avant de partir, tout utilisateur doit consulter l'ouverture du parcours planifié:

www.crans-montana.ch/etat
Tél. +41 848 22 10 12

Les parcours sont fermés en dehors des heures d'exploitation des remontées mécaniques et ne sont pas protégés contre des dangers tels que déclenchement d'avalanches ou engins de damage munis d'un treuil. Danger de mort!

Ski rando pass

L'acquisition d'un ski rando pass est obligatoire pour tout utilisateur du ski rando parc qui ne possède pas d'abonnement de ski. Ce pass comprend notamment l'utilisation des parcours en montées, ainsi que la descente sur les pistes de ski balisées ou une descente en télécabine.

Tarifs

CHF 5,- par jour | CHF 50,- par saison d'hiver. En vente online:



https://rdp.ch/WyY0L

À toutes les caisses des remontées mécaniques ou à la Maison du Tourisme.

Location de matériel

Il est possible de louer du matériel dans plusieurs magasins de sport spécialisés: www.crans-montana.ch/skiando/materiel
 Dont notre partenaire Rando Shop, ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, Rue Centrale 8, 3963 Crans-Montana, +41 27 481 05 85

SOS: **144** Pompiers: **118** Police: **117** Météo: **162**

3 Summit



Cry d'Er > Bellalul
■ ■ ■ **Facile** ↔ 1,3 km ⌚ 0h41 ⚡ 253 m

■ Au départ de Cry d'Er, un itinéraire large et court, avec une belle pente, qui rejoint Bellalul et son panorama exceptionnel à 360°.

■ Von Cry d'Er führt eine kurze und breite Route mit einer schönen Steigung nach Bellalul mit seinem außergewöhnlichen 360° Panorama.

■ Leaving from Cry d'Er, this large, steep and brief route ends in Bella Lul, where you will get an exceptional 360° panoramic view.

■ Con partenza da Cry d'Er, una via larga e breve, con una bella pendenza, che arriva fino a Bellalul e al suo straordinario panorama a 360°.



10 Rookies-Bis



Barzettes > Plumachit, **Initiation**
■ ■ ■ **Facile** ↔ 2,8 km ⌚ 0h55 ⚡ 236 m

■ Un itinéraire facile, sans difficulté et avec un dénivelé réduit sur la route enneigée qui mène à Plumachit.

■ Eine einfache Route, ohne Schwierigkeiten, und mit einem reduzierten Höhenunterschied, die auf der verschneiten Straße nach Plumachit führt.

■ An easy route, without any major difficulties and hardly any height gain. You'll be following the snowy path to Plumachit.

■ Un itinerario facile, senza particolari difficoltà e con un dislivello ridotto, sulla strada innevata per Plumachit.



Wichtige Informationen

Öffnungszeiten
 Der Rando Parc ist nur während der Öffnungszeiten des Skigebiets (Remontées Mécaniques Crans Montana Aminona (CMA) SA) zugänglich.

Vor der Tour muss sich jeder Benutzer über die Öffnung der geplanten Route informieren:

www.crans-montana.ch/etat
Tel. +41 848 22 10 12

Ausserhalb der Betriebszeiten der Bergbahnen sind die Routen geschlossen und nicht vor Gefahren wie Lawinensprengungen oder Pistenfahrzeugen mit Seilwinden gesichert. Lebensgefahr!

Skitouren Pass

Die Bergbahnen bieten für die Benutzer des Ski Rando Parks, die kein Skiabonnettem (Tages- oder Mehrtageskarte) besitzen, einen Skitouren Pass zu einem Sonderpreis an. Damit können die Ski Rando Parc Strecken benutzen und während der Öffnungszeiten des Skigebiets sicher auf den markierten Skipisten und mit der Seilbahn zurück nach Crans-Montana gelangen.

Preise

CHF 5,- pro Tag | CHF 50,- pro Wintersaison. Online erhältlich:



https://rdp.ch/WyY0L

Sowie an allen Kassen der Bergbahnen, oder an der Maison du Tourisme.

Materialevermietung

Es ist möglich Skitourenmaterial in den spezialisierten Sportgeschäften zu mieten: www.crans-montana.ch/de/skiando/ausruestung
 Davon auch bei unserem Partner Rando Shop, jeden Tag von 8h30 bis 18h30 offen, Rue Centrale 8, 3963 Crans-Montana, +41 27 481 05 85

SOS: **144** Feuerwehr: **118** Polizei: **117** Wetterbericht: **162**

4 Le 1000+



Crans > Bellalul, parcours 2 et 3
■ ■ ■ **Difficile** ↔ 6,3 km ⌚ 2h56 ⚡ 1'009 m

■ Un parcours qui englobe le parcours no 2 (La ligne bleue) et le parcours no 3 (Summit) et qui permet de se tester sur un dénivelé positif de 1000 mètres, de Crans à Bellalul et ses 2'543 m. d'altitude.

■ Ein Parcours, der die Tour Nr. 2 (La ligne bleue) und die Tour Nr. 3 (Summit) umfasst, mit einem Höhenunterschied von 1000 Metern von Crans nach Bellalul und seinen 2'543 m ü. M.

■ This route, made up of the 2nd (La ligne bleue) and 3rd route (Summit), allows you to test yourself on a height gain of 1000 metres between Crans and Bellalul, reaching an altitude of 2'543m.

■ Questo percorso riunisce il percorso n. 2 (La ligne bleue) e il n. 3 (Summit) e consente di mettersi alla prova su un dislivello positivo di 1.000 metri, da Crans ai 2'543 m di quota di Bellalul.



11 La Dame



Barzettes > Amadeus 2006
■ ■ ■ **Moyen** ↔ 2,9 km ⌚ 1h16 ⚡ 440 m

■ Au départ des Barzettes, ce chemin rejoint le restaurant de l'Amadeus 2006 par un sentier en forêt en passant par Vermala, avant de longer la fameuse piste de la Coupe du monde des Dames.

■ Dieser Parcours führt von der Talstation der Gondelbahn Barzettes auf einem Waldweg über Vermala, dann entlang der berühmten Frauen-Weltcupstiege zum Ziel, Restaurant Amadeus 2006.

■ Departing from Barzettes, the route reaches the Amadeus 2006 by a forest path cutting through Vermala. You'll then walk along the famous piste used for the ladies' world cup.

■ Con partenza da Barzettes, questo sentiero arriva al ristorante dell'Amadeus 2006 attraverso i boschi e passando da Vermala, prima di costeggiare la famosa pista della Coppa del mondo Donne.



Important information

Timetable
 The ski lift company (Remontées Mécaniques Crans Montana Aminona (CMA) SA) supervises this activity during the ski resort's opening hours.

All users must check opening information for the trail they plan to cover before leaving.

www.crans-montana.ch/en/etat
Phone +41 848 22 10 12

The trails are closed outside of ski lift operating hours and are not protected against dangers such as avalanches and snowcats fitted with winches. Danger of death!

Ski touring pass

The ski lift company is offering a ski touring pass allowing the users of the ski rando parc, who do not have a ski pass (day, consecutive), to use the itineraries of the ski rando parc and make their way down on the ski pistes or in the cable cars.

Prices

CHF 5,- per day | CHF 50,- par winter season. On sale online:



https://rdp.ch/WyY0L

And at all ski lift cash desks, or at the Maison du Tourisme.

Equipment rental

It is possible to rent ski touring equipment in the specialized sport shops: www.crans-montana.ch/en/skiando/equipment
 Including our partner Rando Shop, open every day from 8:30am to 6:30pm, Rue Centrale 8, 3963 Crans-Montana, +41 27 481 05 85

SOS: **144** Fire service: **118** Police: **117** Weather forecast: **162**

5 Rookies



Crans > Arnouva, **Initiation**
■ ■ ■ **Facile** ↔ 1,8 km ⌚ 0h42 ⚡ 212 m

■ Le parcours parfait pour ceux qui débutent ou qui souhaitent pratiquer la randonnée à ski sans faire de gros effort, 210 m de dénivelé positif, tout en forêt. Magique!

■ Der perfekte Parcours für Anfänger oder diejenigen, die ohne viel Mühe Tourenski laufen möchten, 210 positive Höhenmeter, alles im Wald. Traumhaft!

■ If you are a beginner or if you're looking for an (practically) effortless ski tour, then this route is for you! With a height gain of 210m and all through the forest, it is magical route!

■ Il percorso perfetto per i principianti o per chi desidera praticare lo sci-alpinismo senza fare grossi sforzi: 210 m di dislivello positivo, tutti nel bosco. Magico!



12 Vache Noire



Aminona > Vache Noire
■ ■ ■ **Difficile** ↔ 4,2 km ⌚ 2h08 ⚡ 873 m

■ Une noire assez directe qui monte au restaurant de la Vache Noire à Aminona, avec des passages techniques en forêt, de jolies conversions et qui permet un dénivelé positif de presque 900 mètres.

■ Ein ziemlich direkter schwarzer Parcours, der zum Restaurant Vache Noire in Aminona führt, mit technischen Passagen im Wald, schönen Umstiegen und einem positiven Höhenunterschied von fast 900 Metern.

■ A rather straight, black-coloured route that takes you to the Vache Noire in Aminona. It consists of technical passages in the forest, nice u-turns and a height gain of nearly 900 metres.

■ Una nera piuttosto diretta, che sale al ristorante della Vache Noire ad Aminona, con passaggi tecnici nel bosco e belle conversioni a U, e che offre un dislivello positivo di quasi 900 metri.



Informazioni importanti

Orari
 I percorsi sono chiusi al di fuori degli orari di operatività degli impianti di risalita (Remontées Mécaniques Crans Montana (CMA) SA) e non sono protetti da pericoli.

Prima di partecipare, gli utenti sono tenuti a verificare l'apertura del percorso programmato.

www.crans-montana.ch/it/etat
Tel. +41 848 22 10 12

I percorsi sono chiusi al di fuori degli orari di operatività degli impianti di risalita e non sono protetti da pericoli come il distacco di valanghe o l'attraversamento di battipista con verricello. Pericolo di morte!

Pass sci alpinismo

Gli impianti di risalita mettono a disposizione un pass a tariffa speciale per gli utilizzatori del ski rando parc: non muniti di skipass (giornaliero, plurigiornaliero). Il pass consente a tutti gli escursionisti di usare gli itinerari e di scendere sulle piste da sci segnalate o in cabinovia.

Tariffe

CHF 5,- al giorno | CHF 50,- a stagione invernale. In vendita online:



https://rdp.ch/WyY0L

E presso tutte le casse degli impianti di risalita, o presso la Maison du Tourisme.

Noleggio di attrezzatura

È possibile di noleggiare l'attrezzatura di sci alpinismo nei negozi di sport specializzati: www.crans-montana.ch/it/skiando/attrezzatura
 Anche dal nostro partner Rando Shop, aperto ogni giorno dalle 8h30 alle 18h30, Rue Centrale 8, 3963 Crans-Montana, +41 27 481 05 85

SOS: **144** Vigili del fuoco: **118** Polizia: **117** Meteo: **162**

6 L'Arnou d'Er



Arnouva > Cry d'Er
■ ■ ■ **Moyen** ↔ 3,9 km ⌚ 1h38 ⚡ 546 m

■ Au départ de l'Arnouva, ce parcours passe près de l'alpage de Corbyr avant de rejoindre la trace qui monte à Chetzeron pour finir sur Cry d'Er.

■ Von Arnouva aus führt dieser Parcours in der Nähe der Weide Corbyr vorbei, bevor er sich dem Parcours anfügt, der über Chetzeron die Bergstation Cry d'Er erreicht.

■ Starting from Arnouva, this route takes you past the Corbyr alpine pasture, before gaining the path that brings you to Chetzeron and then onto Cry d'Er.