

Initiation et Perfectionnement au Ski de Randonnée

165.-



Descriptif

Apprenez au contact de professionnels: Jenny et Florian vous emmènent étudier les gestes pour vous initier ou vous perfectionner à l'art du ski de randonnée sur les magnifiques itinéraires du Rando Parc de Crans-Montana. Plongez dans une expérience inoubliable au cœur d'un décor grandiose, entre panorama spectaculaire et enseignement de qualité qui vous permettra de repartir avec de nouvelles compétences en toute sécurité.

Au programme:

Techniques de montée : apprentissage pédagogique des gestes essentiels. Coordination des bras et des jambes, maîtrise des conversions et gestion du rythme pour une ascension fluide et efficace.

Gestion du matériel : tout savoir sur le peautage et le dépeautage, les réglages, l'entretien et les astuces pour optimiser votre équipement.

Équipement indispensable : conseils sur ce qu'il faut emporter, vêtements adaptés, matériel de sécurité et accessoires utiles pour une sortie réussie.

Conseils personnalisés : pour aider à planifier et à profiter pleinement de vos prochaines randonnées.

Analyse des conditions : découverte des sites de référence météo et avalanche pour préparer vos sorties en autonomie.

Highlights

- > Une expérience inoubliable alliant apprentissage technique, sécurité et plaisir en montagne.

Programme / itinéraire

Horaire: 09h00-12h00 / 12h45-15h45

Période / validité du produit

Prix (CHF)

1 personne CHF 305.-
2 personnes CHF 325.-
3 personnes CHF 355.-
4 personnes CHF 378.-

Inclus dans le prix

- > Accompagnement et instructions
- N'est pas inclus dans le prix
- > Matériel de ski de randonnée, boissons et encas

Bon à savoir

- > Matériel personnel à prévoir
- > Prendre avec soi un sac à dos contenant une veste chaude et de quoi boire et manger