

Iniziazione e perfezionamento allo sci alpinismo

165.-



Descrizione

Imparate dai professionisti: Jenny e Florian vi accompagneranno alla scoperta dei movimenti fondamentali per avvicinarvi o perfezionare la vostra tecnica di sci alpinismo sui magnifici itinerari del Rando Parc di Crans-Montana. Immergetevi in un'esperienza indimenticabile nel cuore di uno scenario grandioso, tra panorami spettacolari e lezioni di qualità che vi permetteranno di tornare a casa con nuove competenze e in tutta sicurezza.

In programma:

Tecniche di salita: apprendimento didattico dei movimenti essenziali. Coordinazione di braccia e gambe, padronanza delle conversioni e gestione del ritmo per una salita fluida ed efficace.

Gestione dell'attrezzatura: tutto quello che c'è da sapere su come mettere e togliere le pelli, le regolazioni, la manutenzione e i trucchi per ottimizzare la vostra attrezzatura.

Attrezzatura indispensabile: consigli su cosa portare con sé, abbigliamento adeguato, attrezzatura di sicurezza e accessori utili per un'escursione di successo.

Consigli personalizzati: per aiutarti a pianificare e goderti appieno le tue prossime escursioni.

Analisi delle condizioni: scoperta dei siti di riferimento per le condizioni meteorologiche e valanghe per preparare le tue escursioni in autonomia.

Highlights

- > Un'esperienza indimenticabile che unisce apprendimento tecnico, sicurezza e divertimento in montagna.

Programma / itinerario

Orario: 09:00-12:00 / 12:45-15:45

Periodo / validità dell'offerta

Prezzo (CHF)

1 persona CHF 305.-
2 persone CHF 325.-
3 persone CHF 355.-
4 persone CHF 378.-

Incluso nel prezzo

- > Accompagnamento e istruzione
- Non incluso nel prezzo
- > Attrezzatura da sci alpinismo, bevande e snack

Informazione utile

- > Materiale personale da portare con sé
- > Portare con sé uno zaino contenente una giacca pesante e qualcosa da bere e da mangiare.